

平成28年度健康スポーツ指導者養成講習会開催要項

1 楽　　旨　　県民総スポーツをより一層推進するために、健康スポーツ指導者を養成し、併せて既に携わっている者の資質向上を図る。

2 主　　催　　公益財団法人群馬県スポーツ協会

3 共　　催　　群馬県レクリエーション協会　　群馬県健康スポーツ指導者協議会

4 会　　場　　ALSOKぐんま総合スポーツセンター　　本館　3階　第2研修室　他

5 期日及び日程　　平成29年1月28日（土）、29日（日）、2月4日（土）、5日（日）〔4日間〕

8:30 8:45 9:00 10:00 12:00 13:00 15:00 16:00 16:30

28	受 付	開 講 式	講義・実技 「コミュニケーションワーク」 講師 稲山 宏一 (群馬県レクリエーション協会) (3 h)	昼 食	講義 「身体のしくみについて」 講師 上條 隆(群馬大学教授) (3 h)	
29	日		講義・実技 「ウォーク&スロージョグ」 講師 平林 知巳 (日本体育協会スポーツプログラマー) (3 h)	昼 食	講義・実技 「救急法」 講師 日本赤十字社救急法指導員 (日本赤十字社群馬県支部) (3 h)	
4	日		講義 「安全・体調管理」 講師 中村 勇司 (スポーツドクター) (1 h)	講義 「生活習慣病と食事」 講師 野口 泰子 (管理栄養士) (2 h)	講義・実技 「レク式体力測定」 講師 佐々木 恵子 (健康スポーツ指導者バンク) (2 h)	講義 「ラダーゲッター」 講師 梅澤 光枝 (健康スポーツ指導者バンク) (1 h)
5	日		講義・実技 「高齢者向けスポーツ指導の実践」 講師 衣川 隆・岡崎 大資 (群馬県パース大学) (3 h)	昼 食	講義・実技 「幼児・児童向けスポーツ指導の実践」 講師 梶田 万里子・川野辺 友子 (健康スポーツ指導者バンク) (3 h)	閉 講 式

6 参加資格及び定員

年齢20歳以上で健康スポーツ指導者を志す者（定員50名）・健康スポーツ指導者バンク登録者

7 指導者バンクへの登録について

全課程修了者でスポーツ協会が認定した者は、群馬県スポーツ協会健康スポーツ指導者バンクに登録できる。

8 参 加 料 5,500円（保険料含む） 但し、健康スポーツ指導者バンク登録者は無料

9 申込締切日 平成29年1月17日（火）必着

10 申込方法及び問合せ先

申込締切日までに下記参加申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。
なお、先着50名まで受け付けますが、定員になり次第締め切らさせていただきます。
受け付けられない場合は、こちらからご連絡いたします。

〒371-0047 前橋市関根町800番地 ALSOKぐんま総合スポーツセンター内
公益財団法人群馬県スポーツ協会 『平成28年度健康スポーツ指導者養成講習会』 係
TEL：027-234-5555 FAX：027-234-5926

※この申し込みで得た個人情報は本講習会実施のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

11 その他の

- この講習会は、健康スポーツ指導者バンク登録者の研修も兼ねて実施いたします。
- 傷害保険は主催者で一括加入いたします。
- 筆記用具、運動着、運動靴（上・下）等をご準備ください。
- 昼食は各自準備してください。（センター内に食堂がございますので、そちらでの食事も可能です。）

..... キ リ ト リ

FAX：027-234-5926

『平成28年度健康スポーツ指導者養成講習会』参加申込書

氏名	(ふりがな)	登録番号	電話
住所	〒 一	職業	
受講予定科目			