

平成29年度健康スポーツ指導者養成講習会開催要項

- 1 趣 旨** 県民総スポーツをより一層推進するために、健康スポーツ指導者を養成し、併せて既に携わっている者の資質向上を図る。
- 2 主 催** 公益財団法人群馬県スポーツ協会
- 3 共 催** 群馬県レクリエーション協会 群馬県健康スポーツ指導者協議会
- 4 会 場** ALSOK ぐんま総合スポーツセンター 本館3階 第2研修室 他
- 5 期日及び日程** 平成30年1月27日(土)、28日(日)、2月3日(土)、4日(日) [4日間]

	8:30	8:45	9:00	11:00	12:00	13:00	14:00	16:00	16:30
27日	受付	開講式	講義・実技 「コミュニケーションワーク」 (3h)	昼食	講義 「安全・体調管理」 (1h)	講義 「生活習慣病と食事」 (2h)			
28日			講義 「救急法」 (3h)	昼食	講義 「身体のしくみについて」 (3h)				
3日			講義・実技 仮：「運動もたらす身体的効果」 (3h)	昼食	実技 仮：「高齢者のための運動」 (3h)				
4日			実技 「幼児向け運動あそび の実践」 (2h)	実技 「親子向けスポーツ 指導の実践」 (1h)	昼食	実技 「チャレンジ・ザ・ゲーム」 (3h)			閉講式

6 参加資格及び定員

年齢20歳以上で健康スポーツ指導者を志す者・健康スポーツ指導者バンク登録者

7 指導者バンクへの登録について

全課程修了者でスポーツ協会が認定した者は、群馬県スポーツ協会健康スポーツ指導者バンクに登録できる。

8 参加料 5,500円(保険料含む) 但し、健康スポーツ指導者バンク登録者は無料

9 申込締切日 平成30年1月17日(水) 必着

裏面もあります

10 申込方法及び問合せ先

申込締切日までに下記参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送、FAXまたはEメールにてお申し込みください。
先着50名まで受け付けを致しますが、定員になり次第締切をさせていただきます。

なお、定員数に達しない場合は中止とさせていただきます。

中止の場合は、こちらからご連絡を致します。

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター内

公益財団法人群馬県スポーツ協会 『平成29年度健康スポーツ指導者養成講習会』係

TEL：027-234-5555 FAX：027-234-5926

E-mail：y-ishizeki@gunma-sports.or.jp

※この申込みで得た個人情報は本講習会実施のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

11 その他

- ・この講習は、健康スポーツ指導者バンク登録者の研修も兼ねて実施致します。
- ・障害保険は主催者で一括加入致します。
- ・筆記用具、運動着、運動靴（上・下）等をご準備ください。
- ・昼食は各自準備をしてください。（センター内に食堂がございますので、そちらでの食事も可能です。）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・キリトリ・・・・・・・・・・・・・・・・

『平成29年度健康スポーツ指導者養成講習会』新規参加申込書

氏名	(ふりがな)	性別	年齢	電話番号	(※日中繋がりやすい電話番号をお願いします)	
住所	〒 ー				職業	
スポーツ指導歴						

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・キリトリ・・・・・・・・・・・・・・・・

『平成29年度健康スポーツ指導者養成講習会』参加申込書 健康スポーツ指導者バンク用

氏名	(ふりがな)	性別	年齢	電話番号	(※日中繋がりやすい電話番号をお願いします)	
住所	〒 ー				登録番号	
受講予定科目						

