

登録番号	氏名	年代	性別	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
29012	ふじた まきや 福田 真也	60	男	前橋市	官足法指導員 ストレッチボールアドバンストレーナー キャンプ協会 インストラクター	ストレッチボール レクリエーションゲーム 官足法	要相談
29013	ふじょう けんお 藤生 幹雄	70	男	伊勢崎市	日本卓球協会公認3段	グランド・ゴルフ 卓球	要相談
29015	まちだ むねたか 町田 宗隆	60	男	前橋市	健康運動実践指導者 日本自転車競技連盟公認3級審判員	自転車競技	要相談
29024	いしはら まゆみ 石原 まゆみ	60	女	伊勢崎市	エアロビック指導員 ダンベル健康体操指導員(B級)	ダンベル体操 ストレッチ ウォーキング	月・木の午前
29026	いのうえ あまこ 井上 昭子	50	女	前橋市		ヨガ	火曜日の夜間 土・日・祝日 要相談
29029	うちやま うめこ 内山 梅子	60	女	前橋市	スポーツプログラマー 3B体操協会公認指導員 レクリエーションインストラクター レインボー体操指導者	3B体操 健康体操	要相談
29031	うめざわ みつえ 梅澤 光枝	60	女	前橋市	スポーツプログラマー 体力測定指導員 レクリエーションインストラクター アシスタントマネジャー	子供対象体操 軽スポーツ 体力テスト	要相談
29032	えんじょう ともこ 園城 朋子	30	女	前橋市	エアロビクスダンスエクササイズインストラクター 県空手道連盟公認5段 全日本空手道連盟公認3段 健康運動指導士 スポーツプログラマー	エアロビクス 空手道 エクササイズボール ウォーキング ストレッ チ 生活習慣病予防軽体操等	水曜日の午前
29038	くさば まりこ 草場 真利子	50	女	伊勢崎市	3B体操指導者 福祉レクワーカー スポーツプログラマー 障害者スポーツ協会公認指導員 フォークダンス公認指導者 レクリエーションインストラクター 健康運動実践指導者 日本障がい者スポーツ協会認定初級スポーツ指導員	軽スポーツ ニュースポーツ 親子体操 高齢者体操 レクリエー ション 3B体操 ウォーキング 障害者スポーツ	要相談
29040	こばやし きゆみ 小林 佐弓	50	女	前橋市	健康運動指導士 リトミック上級指導者 日本おどろスポーツサイエンスインストラクター	リトミック体操 リズム体操 NOSS スパニッシュダンス 筋力トレーニング ストレッチ	要相談
29059	なら ねいこ 奈良 佳子	40	女	前橋市	レクリエーションインストラクター 障害者スポーツ指導員 泳力検定1級 スポーツプログラマー	レクリエーション 水泳	要相談
29067	みずさわ こ 水澤 かね子	60	女	伊勢崎市	3B体操指導者 レクリエーションインストラクター	健康体操 3B体操	要相談
29073	いとう まさこ 伊藤 真佐子	60	女	伊勢崎市		高齢者体操 水泳	要相談
29074	オオタニ カズエ 大谷 和枝	50	女	伊勢崎市		高齢者体操 ADL体操	要相談
29075	カネフジ トシエ 兼藤 淑江	60	女	伊勢崎市		高齢者体操 ADL体操	要相談
29076	カミオカ ヨシコ 上岡 佳子	60	女	伊勢崎市	日本ユニカール協会認定普及指導員	ユニカール 高齢者体操	要相談
29078	シバサキ はずみ 柴崎 はずみ	50	女	前橋市		健康体操	要相談
29082	フルザワ フサ 古澤 房江	60	女	伊勢崎市	ADL体操指導者養成ステップアップ課程修了	健康体操 ADL体操	月～土 9時～15時
29083	マツウラ ユカ 松浦 由佳	40	女	前橋市		フラ	平日夜間

登録番号	氏名	年代	性別	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
30001	あきやま けんいち 秋山賢一	40	男	伊勢崎市	エアロビクスインストラクター	エアロビクス ボクシング コアコンディショニング ボクシングエクササイズ	要相談
30002	あらい おしまさ 新井義昌	60	男	前橋市			土日
30007	かねこ ゆうじ 金子侑司	70	男	前橋市	日本陸連S級審判員 障害者スポーツ初級指導員 中学保健体育教諭免許 日本赤十字社救急法指導員 フライングディスク指導者	硬式野球 陸上競技 グランドゴルフ フライングディスク 身体障害者スポーツ	要相談
30009	さくらい じゆんじ 櫻井淳司	40	男	前橋市	障害者スポーツ指導員	ウォーキング 卓球	土日祝
30010	さとう まさゆき 佐藤雅之	50	男	伊勢崎市		軽スポーツ ストレッチ体操	要相談
30023	まちだ ただし 町田正	70	男	前橋市	日レク協会公認指導員 チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員 ソフトブームラン指導者 日本ターゲットバードゴルフ公認指導者 TTA初級公認指導者 日本バドミントン普及員 ゲートボール指導員 グラウンドゴルフ普及員 軽スポーツ指導員	ニュースポーツ レクリエーション	要相談
30030	おおしま なおこ 大島尚子	40	女	吉岡町	日常ながら運動推進員	ヨガ	要相談
30041	かねこ みゆき 金子美幸	30	女	前橋市	保健体育教諭免許 健康運動指導士	卓球 幼児体育	要相談
30042	かのう ようこ 狩野洋子	60	女	前橋市			要相談
30047	きぐれ きみこ 木暮きみこ	60	女	伊勢崎市	3B体操指導員 ラフターヨガリーダー	3B体操 ラフターヨガ 健康体操	要相談
30048	あざき きょうこ 桑子京子	80	女	前橋市	日本温水プール浴指導員 障害者スポーツ指導員 日本アクアサイズ水中運動士 シニアライフアドバイザー	水中運動	金 土 日 午前中
30050	こばやし かよこ 小林加代子	60	女	前橋市	NOSSインストラクター ひめトレインストラクター 音響レクリエーションインストラクター3級	健康体操 ひめトレーニング ダンス 音響レクリエーション	要相談
30070	たかやま みき 高山美紀	40	女	伊勢崎市	健康運動指導士 鍼灸あん摩マッサージ指圧師 日本陸連ジュニア コーチ NSCAパーソナルトレーナー	健康運動 レジスタンストレーニング 傷害・障害予防トレーニング 身体づくり	応相談
30085	もり ときえ 森とき江	50	女	伊勢崎市	3B体操指導員	3B体操 健康体操 高齢者体操	火・水 夜間
30087	なかむら ゆうじ 中村勇司	60	男	吉岡町	チャレンジ・ザ・ゲーム審判員 日本抗加齢医科学会員	野球 チャレンジ・ザ・ゲーム ストレッチ体操 抗加齢対策	日曜日
30088	いけやま かづえ 生山和枝	60	女	伊勢崎市	ADL対応型高齢者体操研究会公認上級指導者 日本レクリエーション協会公認指導員	ADL対応型高齢者体操	要相談
30089	なかじま まみこ 中島真美子	50	女	伊勢崎市	ADL対応型高齢者体操研究会公認上級指導者 介護予防運動指 導員	高齢者体操(介護予防体操)	要相談

登録番号	氏名	年代	性別	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
29003	いしほり いくお 石堀 郁夫	50	男	高崎市	健康運動指導士 JNFAアドバンスインストラクター スポーツプログラマー アシスタントマネージャー 国際プロライフル協会アドバンスインストラクター	ウォーキング ノルディックウォーキング ストレッチ プロライフル	土・日の日中 平日夜間
29006	うえはら ひろあき 上原 啓明	50	男	安中市	レクリエーションインストラクター	卓球 スキー レクリエーションゲーム	土 日 祝
29016	もりた けんいち 森田 賢一	80	男	高崎市		高齢者体操 ウォーキング ストレッチ	随時
29025	いしほり みえこ 石堀 三枝子	50	女	高崎市	ノルディックウォーキングアドバンスインストラクター 健康運動指導士 スポー ツプログラマー 国際プロライフル協会ベーシックインストラクター	ノルディックウォーキング ウォーキング シナプソロジー ストレッチ プロライフル	要相談
29027	いまい めいこ 今井 美子	50	女	富岡市	健康運動指導士 スポーツプログラマー レクリエーションコーディネーター 中学保健体育教諭免許	親子体操 高齢者体操 器械体操・幼児体育 ストレッチ ウォーキング 健康づくり講話 介護予防 レクリエー ション	要相談
29037	かさほら けいこ 笠原 慶子	50	女	藤岡市	保健体育教諭免許(中学1級・高校2級) 健康運動指導士 スポーツプログラマー レクリエーションインストラクター ダンベルB級 指導員	親子体操 高齢者体操 健康・体力づくり講話 ダンベル体操 ウォーキング ストレッチ 筋力トレーニング	水曜日の午後 土・日・祝 要相談
29044	きらい みづほ 櫻井美津代	60	女	神流町		軽スポーツ 高齢者体操 健康体操 バレーボール	要相談
29049	すぎもと かつえ 杉本 かつ枝	60	女	高崎市	剣道3段 高崎市スポーツ推進委員	健康体操 高齢者体操 バウンドテニス	水曜日の午後
29052	せきね ひろこ 関根 裕子	60	女	高崎市	国際総合ヨガ1級資格 日本武術太極拳2級 ハーモニー体操j準指 導員	ヨガ 高齢者体操 ハーモニー体操	要相談
29065	まの きのこ 真篠 京子	60	女	藤岡市	保健体育教諭免許	3B体操 親子体操 高齢者体操 水泳 陸上	要相談
29066	まつもと あつこ 楯本 淳子	60	女	高崎市	中学校保健体育2級教諭 スポーツプログラマー	親子体操 高齢者体操 ウェイトトレーニング レクリエーション ストレッチ 体操	要相談
29068	みずさわ のりこ 水澤 則子	50	女	安中市	レインボー健康体操インストラクター 3B体操指導者	レインボー健康体操指導者	月 水 土
29081	ハコダ アンコ 箱田 厚子	50	女	高崎市		エアロビクス サーキットトレーニング	要相談
29084	ミヤマエ ユミ 宮前 由美	30	女	高崎市	日本体育協会認定テニス指導員	硬式テニス PLAY&STAY 高齢者体操 健康体操	月・水・金 15時～20時 土・日・祝 要相談

登録番号	氏名	年代	性別	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
30011	しごか 新後閑 豊	70	男	高崎市		空手道 健康体操	要相談
30022	ほりごめ 堀 込 進	60	男	安中市	バレーボールC級指導員・C級審判員 バドミントン2級指導員 ベタンク2級指導員・2級審判員 レクリエーションインストラクター	バレーボール 軽スポーツ	要相談
30024	みずさわ のりひこ 水澤 祝彦	50	男	安中市	太極拳A級指導員・一級審判員 長拳C級審判員 拳術一級審判員 ベタンク初級指導員・C級審判員	太極拳 ベタンク 長拳	要相談
30027	いのうえ みずほ 井上 美鈴	40	女	高崎市	スポーツプログラマー 中高保健体育教諭免許 健康運動指導士	親子体操 健康体操 子供運動あそび 陸上 ウォーキング	要相談
30034	おがしわ 小相めぐみ	50	女	高崎市		水泳 超簡単ステップ	要相談
30043	かわさき かずよ 河崎 和代	60	女	高崎市	スポーツプログラマー1種 保健体育教諭免許 レクコーディネーター 健康運動実践指導者	軽スポーツ エアロビクス 体力測定 親子体操 高齢者体操 講演 レクリエーション貯筋体操 ストレッチ ウォーキング メタボリック対策	要相談
30049	くわはら みえこ 桑原三枝子	60	女	高崎市	介護福祉士 介護支援専門員 保育士	高齢者体操 バドミントン 登山 幼児体操	要相談
30052	さいとう りょうこ 齊藤 良子	50	女	藤岡市		健康体操 ストレッチ ダンベル ストレッチボール	要相談
30054	さとう あやこ 佐藤 綾子	70	女	高崎市	ユニカール協会公認指導員 日本シェアリングネイチャー協会公認指 導員	ネイチャーゲーム ユニカール	全日
30059	しぶかわ たかこ 渋川 貴子	50	女	安中市	介護予防健康運動士 健康運動指導士 あんまマッサージ指圧師	健康体操 高齢者体操 介護予防運動 運動時傷害予防	要相談
30063	すみや あかね 角谷 朱峰	40	女	高崎市	リトミック指導員	リトミック	要相談
30071	たきもと ようこ 滝本 陽子	40	女	安中市	保健体育教諭免許 バレーボールC級指導員 ダンベル健康体操指 導員	ダンベル体操 バレーボール 健康体操	要相談
30090	さかもと かずや 坂元 一也	50	男	藤岡市	日本サッカー協会C級コーチ・2級審判員・3級審判インストラクター 日本体育協会公認指導員(サッカー)	サッカー(審判含む) ノルディックウォーキング ウォーキング スロージョグ ストレッチ 体幹トレーニング	金 土
30093	まつだ みゆき 松田 美幸	50	女	高崎市	介護予防運動指導員 ラフターヨーガリーダー	介護予防運動 ラフターヨガ	土 日
30094	ヨシダ ケンジ 吉田 賢治	60	男	藤岡市		高齢者体操	要相談

登録番号	氏名	年代	性別	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
29004	いなやま こういち 稲山 宏一	60	男	太田市	レクリエーション・コーディネーター フォークダンス2級指導者	フォークダンス レクリエーション	要相談
29019	あおやぎ ようこ 青柳 洋子	60	女	桐生市	日本武術太極拳A級指導員	太極拳	要相談
29021	あらい たまえ 荒井 玉枝	60	女	明和町	ペタンク審判員 ラジオ体操指導員 スポーツリーダー アシスタントマネジャー	軽スポーツ 健康体操 高齢者体操 吹矢 ラジオ体操 ニュース スポーツ サッカー ゲートボール	要相談
29023	いじま ひろみ 飯島 寛美	50	女	館林市	日本体育協会公認エアロビック指導員 ADIエアロビックインストラクター アシスタントマネジャー 日本エアロビック連盟キッズ・ジュニアエアロビック	エアロビクス	要相談
29036	あきむら ようこ 音村 陽子	60	女	太田市	3B体操指導者 レクインストラクター 福祉レクワーカー 障害者スポーツ指導員 保健教諭免許	3B体操	要相談
29045	ささき けいこ 佐々木 恵子	60	女	太田市	スポーツプログラマー レクリエーション公認指導者 3B体操指導者 健康運動実践指導者	親子体操 高齢者体操 3B体操 レクリエーション	要相談
29050	すだ たまこ 須田 多喜子	60	女	太田市		高齢者体操	要相談
29079	シミズ ショウヤ 清水 翔也	20	男	みどり市	桐生市体操協会認定競技指導員	体操競技 ストレッチ	要相談
29080	たかハシ ユウコ 高橋 祐子	60	女	館林市		手あそび リズム	要相談
30008	こばやし こういち 小林 幸一	70	男	桐生市	スローイングビンゴ スカイクロス指導員 ユニカール指導員 スナッグ ゴルフ	スローイングビンゴ スカイクロス 公式輪投げ ユニカール スナッグ ゴルフ	要相談
30015	たぬま しお 田沼 利夫	70	男	足利市	スポーツプログラマー 障害者スポーツ指導員 レクリエーションインストラクター バドミントン指導員	ニュースポーツ	土 日
30016	たむら やすし 田村 泰司	60	男	太田市		テニス	午前
30039	かじた まりこ 梶田 万里子	60	女	館林市	保健体育教諭免許 エアロビックマスター指導員 スロージョギングアドバンス認定者 スポーツプログラマー 健康運動指導士 ACP講師	エアロビック 健康体操 アクティブチャイルドプログラム ウォーキン グ スロージョギング	要相談
30046	かわのべ ともこ 川野辺 友子	40	女	邑楽郡	スポーツプログラマー	エアロビック アクアビクス	要相談
30061	しろかわ ようこ 白川 陽子	40	女	千代田町	パドルジャークス体操指導員	パドル体操	要相談
30078	はしもと ともみ 橋本 富美子	50	女	板倉町		ウォーキング ニチレクボール 輪投げ ドッチビー キンボール	要相談
30091	かいのせ 貝之瀬 さとみ	50	女	みどり市	スクエアステップ指導員 介護福祉士 介護予防指導士	スクエアステップエクササイズ 介護予防体操	要相談

登録番号	氏名	年代	性別	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
29001	いづか かずお 飯塚 一雄	80	男	渋川市	みんなの体操	グラウンド・輪投げ・オリエンテーリング みんなの体操	要相談
29007	さいとう ちやうき 斎藤 長作	70	男	渋川市	剣道2段 国体山岳競技公認審判員 日本山岳協会自然保護指導員 環境省自然公園指導員 NACS-J自然観察指導員 NEAL自然体験者活動指導者CONEリスクマネジメントディレクター	登山 ハイキング ウォーキング 自然観察	全日
29009	しとう もとくに 司 東 丕 国	70	男	渋川市	障害者スポーツ指導員中級 日本体育協会公認水泳指導員	水泳 アクアエクササイズ レクリエーション 障がい者スポーツ指導	要相談
29022	あらき あやこ 荒木 綾子	40	女	東吾妻町	スミングクラブ協会水泳指導員・アクアダンス指導員・アクアフィットネス指導員・水上 安全法指導員・ベビースミング・親子アクアビクス・	軽スポーツ エアロビクス ZUMBA 親子体操 高齢者体操 水泳全般 アクアビクス ストレッチボールコアコンディショニング	要相談
29030	うちやま ひさこ 内山 久井	60	女	沼田市	レクリエーションインストラクター NOSS(日舞健康体操)インストラクター ラフターヨガ ひめトレインストラクター	軽スポーツ 高齢者体操 バドミントン 笑いヨガ ラフターヨガ ひめトレ 日舞健康体操 レクリエーション	要相談
29039	くらさわ まつみ 倉澤 松美	60	女	沼田市		ダンベル体操 リズム体操 ソフトボール	要相談
29043	さいとう ゆきこ 斉藤由紀子	60	女	渋川市	ダンベル健康体操指導員 ダンベル体操認定指導者 ヨガ指導者 日常ながら体操指導員 ベーシックセブンインストラクター レクインストラクター スローエアロビクス普及員 ストレッチボールベーシックセブンインストラクター	軽スポーツ スローエアロビクス ダンベル体操 ストレッチボール ヨガ	要相談
29051	すだ ひろこ 須田 浩子	50	女	沼田市	公認エアロビック指導員	エアロビクス 筋力トレーニング	平日要相談
29053	たかた ゆみこ 高田由美子	60	女	渋川市	介護予防運動指導員 スポーツリーダー 体力テスト判定員 障がい者スポーツ中級	介護予防運動(高齢者体操) 軽スポーツ 体力テスト判定員 障がい者スポーツ	要相談
29054	たかはし としこ 高橋 寿子	80	女	渋川市	保健体育教諭免許 健康運動指導 インタープリター指導員 自然観察指導員	健康体操 高齢者運動 軽登山及自然観察	平日夜間不可 土・日・祝要相談
29057	たなか ちえこ 田中智恵子	60	女	渋川市	レクリエーションインストラクター	軽スポーツ レクリエーション ニュースポーツ	金 土
29061	はらさわ いくよ 原澤育代	70	女	沼田市	ダンベル健康体操指導員B級 日体協公認スポーツ指導者 レクリエーションインストラクター バドミントン普及委員 健康導師	軽スポーツ ニュースポーツ エアロビクス ダンベル体操 バドミ テニス	月(12時~17 時) 金(9時~15時)
29062	樋口 はつ子	60	女	川場村	日体協公認スポーツ指導者	高齢者体操 バドミントン	要相談
29063	福原 いずみ	40	女	渋川市		バレーボール ディスコン ユニカール バレーボール	月 水 土
29064	ほそや ちよみ 細谷 ちよみ 江	60	女	川場村	日体協公認スポーツ指導者(エアロビック指導員) ラフターヨガ指導者 スクエアステップ指導員	エアロビクス ラフターヨガ スクエアステップ	要相談
29072	よこさか ちよみ 横坂 留美	60	女	沼田市	公認水泳指導員 公認エアロビック指導員 アクアビクス指導員 ダンベル体操指導 員 日赤救急法指導員 高齢者体操指導員 アシスタントマネージャー 筑波大学筋 トマスター	軽スポーツ ニュースポーツ エアロビクス アクアビクス 高齢者体 操 健康体操 水泳 日赤救急法 レクリエーション	要相談
29077	サトウ ノブヒコ 佐藤 暢彦	50	男	渋川市		ストレッチ トレーニング 体幹トレーニング ウォーキング ランニ ング RICE処置テーピング	要相談

登録番号	氏名	年代	性別	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
30033	おおや かつえ 大矢 勝恵	70	女	渋川市	スポーツプログラマー エアロビクスC級指導員 ダンベル健康体操A級指導士 アロマフィットネスB級指導員 日常ながら体操A級指導士 スローエアロビクス普及員 日本協公認エアロビクスC級指導員 日本協公認スポーツプログラマー	ダンベル体操 エアロビクス スローエアロビクス アロマフィットネスウォーキング 日常ながら体操	要相談
30036	おのざと じゅんこ 小野里 順子	60	女	沼田市	エアロビクス上級指導者 日本トランポピクス協会公認マスターコーチ	エアロピクス トランポピクス ストレッチ体操 高齢者体操 健康体操	要相談
30040	かねこ はるえ 金子 治恵	70	女	中之条町	国際ヨガ協会中之条支部長 ヨガ療法士 レクインストラクター ラフターヨガクラブリーダー 日本ヨガ療法学会認定講師	ヨガ ラフターヨガ ストレッチ体操 レクリエーション	木曜以外午後
30051	こばやし フジ子	70	女	渋川市		ヨガ	要相談(午前)
30069	たかの なつみ 高野 夏美	40	女	渋川市	日本協公認エアロビクス指導員	エアロビクス 親子体操	要相談
30072	ちぎら ひろこ 千明 廣子	70	女	渋川市			要相談
30073	ながい え 永井 かつ枝	70	女	沼田市	レクリエーションインストラクター サーキットチェアインストラクター ダンベル健康体操 NAGARA運動健康指導士 お米体操指導員	ダンベル体操 高齢者体操	要相談
30075	なぐも けいこ 南雲 敬子	50	女	渋川市	ダンベル体操B級指導員	ダンベル体操	月 水
30084	やまもと あつこ 山本 淳子	60	女	渋川市	ダンベル健康体操B級指導員 日常ながら運動指導員	ダンベル体操 日常ながら運動	要相談
30086	たかはし ふさ子 高橋 ふさ子	70	女	沼田市	保健体育教員免許	高齢者体操	要相談
30092	かねこ みつ江 金子 みつ江	60	女	川場村	JAF認定スローエアロビクス普及員	スローエアロビクス リズム体操	要相談
30095	イマイズミ アキ 今泉 亜希	40	女	沼田市	日本トランポピクス協会公認コーチ スローエアロビクス普及員	トランポピクス スローエアロビクス	要相談
30096	コスゲ サチエ 小菅 幸江	60	女	沼田市	日本トランポピクス協会公認コーチ スローエアロビクス普及員	トランポピクス スローエアロビクス ニュースポーツ	要相談
30097	コバヤシ トモコ 小林 友子	50	女	沼田市		健康体操	要相談
30098	ホシ カツミ 星 勝実	60	男	川場村	スキー指導員 全日本ノルディック・ウォークインストラクター	スキー ノルディックウォーク	要相談
30099	ヨシノ ヨウコ 吉野 洋子	60	女	沼田市	日本トランポピクス協会公認コーチ資格指導員 スローエアロビクス普及員	トランポピクス スローエアロビクス	要相談
30100	マルヤマ トシオ 丸山 敏雄	60	男	川場村	ソフトボール審判員資格	ソフトボール ニュースポーツ	要相談