

健康スポーツ指導者

学んだ知識を職場や
地域で活用して
みませんか？

養成講習会

幼児～高齢者、障がい者の方へ健康づくりの運動指導や教室をされている方、または目指している方が健康スポーツを学ぶための講習会です。

この養成講習会は公益財団法人群馬県スポーツ協会公認の『健康スポーツ指導者』資格となります。

会場

ALSOKぐんま総合スポーツセンター本館

9:00～16:00まで (受付8:30～)

1月26日(土)

9:00～12:00

『ACP (アクティブチャイルドプログラム)』

講師 健康スポーツ指導者

梶田 万里子

13:00～16:00

『救急法』

講師 日本赤十字群馬県支部

日本赤十字救急法指導員

1月27日(日)

9:00～12:00

『運動がもたらす身体的効果』

講師 群馬大学

准教授 中雄 勇人

13:00～16:00

『身体のしくみ』

講師 群馬工業高等専門学校

教授 櫻岡 広

2月2日(土)

9:00～12:00

『高齢者向け運動指導の実践』

講師 健康スポーツ指導者

今井 美子

13:00～16:00

『生活習慣病と食事』

講師 管理栄養士

野口 泰子

2月3日(日)

9:00～12:00

『コミュニケーションワーク』

講師 群馬県レクリエーション協会

理事長 稲山 宏一

13:00～16:00

『軽スポーツ』

講師 健康スポーツ指導者

田中 智恵子

参加のご案内

開催日 平成31年1月26日(土)・27日(日)・2月2日(土)・3日(日)

参加資格 18歳以上で健康スポーツ指導者を志す者

募集人数 50名程度

参加費 5,500円(保険料含む)
2年目受講の場合は1,000円をいただきます

資格認定 全課程を修了した者については「健康スポーツ指導者」として認定を致します。
受講開始年度を含め2年以内に全課程を修了するものとし、期間内に修了しない場合はその権利を喪失します。

締切日 平成31年1月17日(木)まで

申込方法 **郵送、FAXまたはEメールにて必要事項をご記入の上、申込みください。**
〒371-0047 前橋市関根町 800 番地 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター内
公益財団法人群馬県スポーツ協会 『平成30年度健康スポーツ指導者養成講習会』係
TEL: 027-234-5555 FAX: 027-234-5926
E-mail: y-ishizeki@gunma-sports.or.jp

※この申込みで得た個人情報は本講習会実施のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

- その他
- ・この講習会は、健康スポーツ指導者バンク登録者の研修も兼ねて実施致します。
 - ・傷害保険は主催者で一括加入致します。
 - ・筆記用具、運動着、運動靴(中・外)等をご準備ください。
 - ・昼食は各自準備をしてください。



・・

『平成30年度健康スポーツ指導者養成講習会』 申込書

氏名	(ふりがな)	性別	年齢	電話番号	(※日中繋がりがやすい電話番号をお願いします)
住所	〒			職業	
スポーツ指導歴					