

群馬県スケート連盟

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策ガイドライン

2020.9.1 作成

9.4 スピード委員会改訂

9.24 スピード委員会改訂

10.29 スピード委員会改訂

スピードスケート競技会

選手を始め、大会関係者全ての方の感染拡大防止のため以下の事項について、ご協力をお願いいたします。遵守できない参加者には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあり得ることをご承知おき下さい。安心安全な大会運営にご協力をお願いいたします。

1 参加募集時の対応

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 必ずマスクを持参し、競技中以外は常に着用してください。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。
- ⑤ 競技会開催中に大きな声で会話、応援をしないようにしてください。
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ⑦ 競技会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いします。

2 当日の参加受付時の留意事項

- ① 会場入り口で、健康調査票の提出と、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。
- ② 入り口は下記のように分け、お互いに交わらないよう注意する。
 - 選手 → 競技運営棟入り口から
 - 競技役員 → 管理棟入り口から
 - 観覧者 → 正面入り口から
- ③ 37.0度以上の発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入場をお断りすることがありますのでご承知おき下さい。
- ④ 選手受付時の参加料の支払いは、チームごとにまとめ、密にならないよう気をつけて下さい。

3 参加者への対応

選手・競技役員・観覧者は、以下に示すような健康調査票を提出して下さい。提出していただいた健康調査票は、2週間程度保管し、破棄します。もし、参加者に感染者が出た場合は、保健所の指示の下、個人情報をも提示する場合がありますことをご了承下さい。

※健康調査票は、群馬県スケート連盟ホームページからダウンロードしてください。

選手用	健康調査票		群馬県スケート連盟					
氏名								
所属								
住所								
緊急連絡先								
問診	過去14日以内に海外渡航歴あり。	<input type="checkbox"/>	あれば○					
	過去14日以内に海外渡航者との濃厚接触あり。	<input type="checkbox"/>	あれば○					
	健康上心配なことがあれば記入して下さい。							
	()							
参加大会名								
※ 各項目に確認✓、症状・該当のある場合は○をつける。								
日付	曜日	体温(℃)	風邪症状	だるさ	息苦しさ	嗅覚・味覚異常	感染者との濃厚接触	同居者の感染疑い
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
		℃						
本人サイン								
※イベント当日に各チームの監督・コーチが集め、大会事務局に提出して下さい。								
※用紙が足りなくなった場合は、コピーしてお使い下さい。								

選手用

健康調査票	
審判用	群馬県スケート連盟
記入日	令和 年 月 日
氏名	
住所	
緊急連絡先	
体温	℃ ※朝、お家で測った値を記入。入場時に再度検温をお願いします。
過去14日以内に海外渡航歴	あり・なし
過去14日以内に海外渡航者との濃厚接触	あり・なし
健康状態チェック	
① 風邪症状	あり・なし
② だるさ	あり・なし
③ 息苦しさ	あり・なし
④ 嗅覚・味覚異常	あり・なし
⑤ 感染者との濃厚接触	あり・なし
⑥ 同居者の感染疑い	あり・なし
その他のお願い	
・収集した個人情報は、本イベントのために使用し、法令に基づく場合を除き、他に利用及び提供することはありません。	
・参加者に感染者が出た場合における、保健所の聞き取り調査へのご協力をお願いします。	
・濃厚接触者となった場合は、14日間を目安に自宅待機をお願いすることがありますので、予めご了承下さい。	
※この申告書を「審判受付」時に担当者に渡して下さい。安心安全なイベント開催のためにご理解とご協力をお願いいたします。	

審判用（観覧者用も同じ様式になります）

4 競技に関する事項

【選手】

- ① 招集では各自でアームバンドを装着し、返却してください。（色別のビニールテープ・布テープの使用も検討する）
- ② レース終了後は速やかにリンクから上がって下さい。
- ③ 控え室・更衣室には長居せず、マスクを着用するようお願いいたします。ゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ④ レース以外は極力マスクの着用をお願いします。（競技運営棟に入ったところから、コーチ・監督の指示を受け、ウェアを脱ぐ時までマスク着用。レース後、ウェアを着る前にマスク着用。）
- ⑤ 複数名での陸上 W-up、氷上トレーニングは禁止します。（エルゴは設置時に距離確保）
（小学生はのぞく）

【競技役員等】

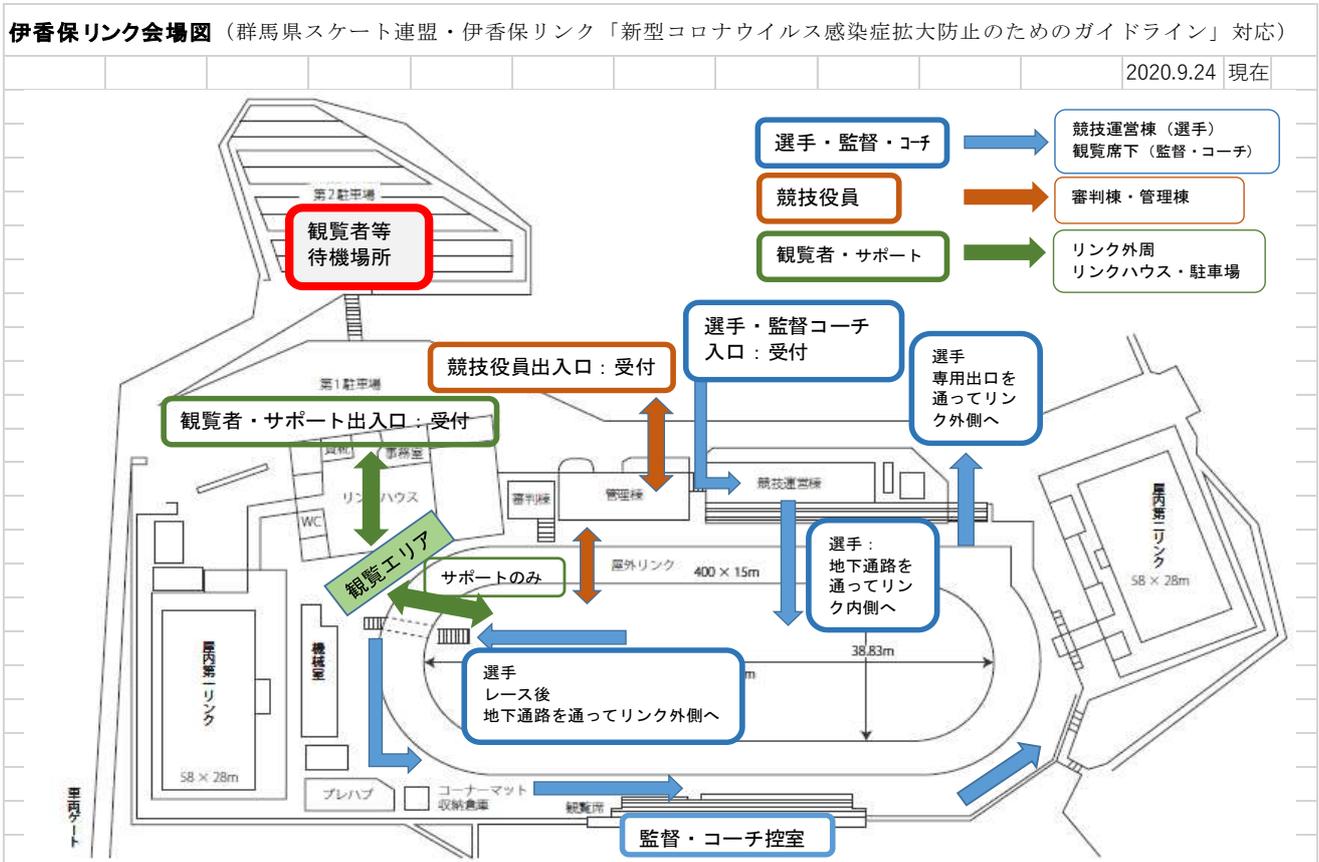
- ① JSF 事務局で提案するスマートフォンアプリをなるべく使用してください。
- ② スマートフォンアプリも使用していない方は、健康調査票を提出して下さい。（上記：「審判用健康調査票」）
- ③ 検温の際に、**37.0 度**以上の発熱がある場合は、役員業務をお断りすることがあります。
- ④ 休憩ごとに、手指の消毒と手洗いうがいをお願いします。

【監督・コーチに対して】

- ① 健康調査票の提出等については、競技役員に準じます。
- ② コーチングゾーンでは、他のコーチと距離をとって待機をして下さい。
- ③ ラップボードのみの提示で、声を出してのコーチングはしないようお願いいたします。
- ④ 氷上での長時間のコーチングは控えて下さい。
- ⑤ 小学生に限り、靴の脱着等、サポートスタッフのリンク内への出入りを許可しますので、十分な事前指導をお願いするとともに、ビブスの着用をお願いします。（ビブスの配布については、大会事務局へお声かけください）

5 更衣室、休憩・待機スペースに関する事項

※ 会場図（2020.10.29 現在）



- ① 選手は「管理棟」の割り当てられた部屋に制限人数を超えないように**更衣室**として使用してください。
- ② 部屋の割り振りは、申し込み後に行い、当日入口に掲示 and ホームページに掲載します。
- ③ 管理棟2階の広い部屋と、競技運営棟の広い部屋とロビーを、待機場所としますが、長期の滞在はしないようお願いします。
- ④ 観覧者は、リンクハウス・観覧エリアのみの入場とし、休憩等はなるべく車内でお願いします。
- ⑤ 審判は、審判控え室だけでなく、管理棟の部屋を割り振り、密にならないよう配慮します。
- ⑥ コーチ・監督は、なるべくバックストレートの控え室を利用してください。

6 観客の管理に関する事項

- ① リンクハウス入り口で、健康調査票の提出と検温にご協力をお願いします。
- ② リンクハウスを開放しますが、長時間滞在、密になっての会話等はしないようご注意ください。
- ③ リンクサイドでの観戦は、間隔をとり、声を出さずに応援をお願いします。
- ④ 各自、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ⑤ こまめな手指の消毒、手洗いうがいの励行にご協力をお願いします。

7 開閉会式、表彰式に関する事項

- ① メダルや賞状授与は簡略化し、チームごとにまとめて配布させていただきます。

8 その他

※日本スケート連盟主催大会へ参加する選手・監督・コーチ・役員の方へ

日本スケート連盟主催競技会の参加基準(新型コロナウイルス感染防止対策関連)に基づき、参加者(出場選手、チームスタッフ、競技役員、大会運営スタッフ、報道関係者等)のみなさまには大会初日から14日前までの体温、体調変化を記録・報告いただくことになっております。

記録・報告にあたっては、「JSF ヘルスチェック」アプリのご利用をお勧めします。

[JSF ヘルスチェック Android 用 \(Google Play\)](#) [JSF ヘルスチェック iOS 用 \(App Store\)](#)



※ 日本スケート連盟

【「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン」
スピードスケート 2020年7月22日 JSF 基準】 参考