

記録表

	かいめ 1回目	かいめ 2回目	とくてん 得点
へいがんかたあしだ 閉眼片足立ち	秒	秒	点
じょうたい 上体おこし	回		点
はんぱくよこ 反復横とび	回	回	点
たてはば 立ち幅とび	cm	cm	点
じゅうなんせい① 柔軟性①			点
じゅうなんせい② 柔軟性②			点
うでたふせ 腕立て伏せ	回		点
なわとび れんぞくとび	秒		点
そうとくてん 総得点			点

得点

