

ぐんまのスポーツ

題字 児玉三郎会長

平成25年 3月26日 第94号

発行／(財)群馬県スポーツ協会 〒371-0047 前橋市関根町800 県総合スポーツセンター内
TEL. 027-234-5555 FAX. 027-234-5926 E-mail g-spokyou@gunma-sports.or.jp
ホームページ <http://www.gunma-sports.or.jp/>

2年ぶりの10位台1000点突破！

第67回国民体育大会 男女総合16位 女子総合成績16位



▲総合開会式で堂々と入場行進する本県選手団（岐阜メモリアルセンター長良川競技場）

第67回国民体育大会は、「ぎふ清流国体」を愛称に「輝け はばたけ 誰もが主役」をスローガンとして岐阜県で開催された。冬季大会スケート・アイスホッケー競技会では恵那市、スキー競技会は高山市、また、本大会は岐阜市を中心として岐阜県内各地で開催された。

本県は、冬季大会終了時で男女総合成績13位・124点と昨年の得点を51点下回り、厳しいスタートとなった。本大会には37競技、363人の選手団を編成して、男女総合10位台1100点以上を目標に臨んだ。

会期前実施競技では水泳競技が開催され、競泳の2種目の優勝を含め、水泳競技で17種目が入賞し101.5点を獲得し活躍をした。

9月29日（土）岐阜メモリアルセンター長良川競技場で開催された現地激励会では児玉団長を始め、吉野教育長、南波県議会議員の激励をいただき、101人が入場行進に参加した。

本大会前半では、個人競技でレスリングの1種目の優勝を含め、カヌー、ライフル射撃等14種目が入賞し、団体競技ではカヌー、山岳、ボ

ウリングなどの合計10種目に留まった。

後半では、個人競技で陸上、自転車の6種目の優勝を含め、17種目が入賞を果たした。また、団体ではソフトボールで成年男女がアベック優勝し、フェンシングが3種目、クレール射撃の1種目が入賞するなど大きな活躍を見せた。

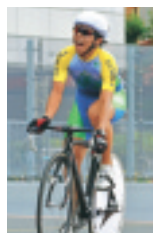
結果、本大会では男女総合16位で928点、女子総合20位で499.5点となり、第67回国民体育大会は、男女総合成績、第16位（1052点）、女子総合成績第16位（565.5点）の成績を収め、今年は2年ぶりに10位台、1000点台の得点を獲得することができた。

今回の国体では、近年得点を獲得できなかった競技団体が活躍したことや、得点の多い団体競技が確実に獲得したことで目標とする順位を確保することができた。今後、各競技団体と連携を図りながら、男女総合10位台の成績を継続するよう勤めていきたい。

▼自転車少年男子ポイントレース2連覇を果たした小林選手



▲水泳少年女子A 100 m自由形で優勝した内田選手（左）





▲ソフトボール成年男子
で優勝した群馬ナイン

▶レスリング成年男子フ
リー84キ級で優勝した松
本選手



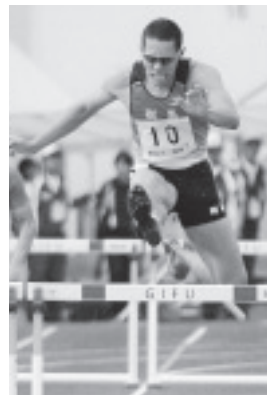
▶陸上少年女子A400メ
優勝した大木選手



▶フェンシング成年女子エ
ベで優勝した(左から) 田村選
手、吉沢選手、上津選手



▶陸上成年男子400メ
障害 優勝した
杉町選手



第67回国民体育大会（ぎふ清流国体）群馬県成績

男女総合成績(天皇杯) 16位 1052.0点 女子総合成績(皇后杯) 16位 565.5点

1. 本大会の成績

		男女総合成績(天皇杯)		女子総合成績(皇后杯)	
		順位	得点	順位	得点
陸上競技		12位	73.5点	13位	37.0点
水泳競技		12位	101.5点	12位	42.5点
レスリング競技		12位	42.0点		
ウエイトリフティング競技		39位	20.0点		
自転車競技		13位	28.0点		
馬術競技		36位	12.5点	23位	10.0点
フェンシング競技		3位	82.0点	2位	49.0点

		男女総合成績(天皇杯)		女子総合成績(皇后杯)	
		順位	得点	順位	得点
ソフトボール競技		1位	138.0点	1位	74.0点
ライフル射撃競技		31位	19.0点	23位	15.0点
山岳競技		18位	22.0点	13位	10.0点
カヌー競技		11位	75.0点	8位	44.0点
アーチェリー競技		18位	13.0点	13位	13.0点
空手道競技		25位	12.5点	22位	10.0点
クレール射撃競技		12位	13.0点		
ボウリング競技		6位	56.0点	10位	25.0点

群馬県選手団入賞者一覧〈個人種目〉

順位	競技名	種別	種目	氏名	所属	記録	得点
1	陸上	上成年男子	400mH	杉町マハウ	日本ウエルネス専門学校	49秒13	8
	陸上	上成年男子	ハンマー投	野口 裕史	群馬総合ガードシステム	70m20	8
	陸上	上少年女子A	400m	大木 彩夏	新島学園高2	53秒66	8
	陸上	上少年女子B	1500m	小林 由佳	常盤高1	4分23秒05	8
	水泳	少年女子A	50m自由形	内田 美希	関東学園大附高3 (大倉新)	25秒36	8
	水泳	少年女子A	100m自由形	内田 美希	関東学園大附高3	55秒54	7.5
	レスリング	成年男子	フリースタイル84kg	松本 篤史	総合警備保障		8
	自転車	少年男子	ポイント・レース	小林 泰正	高崎工高3	22ポイント	8
	自転車	少年男子	個人ロード・レース	小林 泰正	高崎工高3	2時間31分04秒	8
	陸上	上成年男子	400m	杉町マハウ	日本ウエルネス専門学校	46秒21	7
2	陸上	上成年女子	棒高跳	井桁 愛	前橋女高	4m00	7
	水泳(飛込)	成年男子	高飛込	村上 和基	上武大大学院1	424.85点	7
	水泳(飛込)	成年男子	飛板飛込	村上 和基	上武大大学院1	420.00点	7
	ウエイトリフティング	成年男子	スナッチ+105kg	鈴木 匠平	日本体育大	186kg	7
	陸上	上成年男子	走幅跳	菅井 洋平	ミスノ	7m79	6
3	水泳	少年女子B	100m平泳ぎ	大和田明日楓	伊勢崎第一中3	1分09秒96	6
	レスリング	成年男子	グレコ・ロマンス74kg	福田 翼	群馬県警察		5.5
	レスリング	少年男子	グレコ・ロマンス50kg	金子 悟士	館林高3		5.5
	レスリング	少年男子	グレコ・ロマンス64kg	伊藤 智久	関東学園附高3		5.5
	水泳	少年男子A	50m自由形	浮島 直登	前橋育英高2	23秒43	5
4	ライフル射撃	成年女子	10mS40W	高橋 茜	日本大3	390点	5
	陸上	上少年女子共通	棒高跳	吉田 愛菜	前橋第七中3	3m55	4
	水泳	少年男子B	200m個人メドレー	天田 雄大	高崎佐野中3	2分07秒20	4
	レスリング	成年男子	フリースタイル120kg	米山 祥嗣	県レスリング協会		2.5
	レスリング	少年男子	フリースタイル120kg	関谷雄太郎	館林高3		2.5
5	レスリング	少年男子	グレコ・ロマンス55kg	中村 旭昇	館林高3		2.5

順位	競技名	種別	種目	氏名	所属	記録	得点
5	ライフル射撃	成年男子	10mAP60M	田村 晃一	伊勢崎警察署	657.8点	4
	カヌー(スプリント)	成年女子	K-1 500m	柿崎史穂	県スポーツ協会	1分57秒710	4
6	空手道	少年男子	組手	宮本 亮	高崎商科大附高3		2.5
	陸上	上成年男子	110mH	森田 俊一	J.VIC	14秒02	3
	陸上	上少年男子B	110mH	清水 拓実	伊勢崎商高1	14秒54	3
	水泳	成年女子	400m自由形	貴田 裕美	ALSOK群馬	4分18秒14	3
	水泳	少年男子A	200mバタフライ	浮島 直登	前橋育英高2	2分00秒60	3
	水泳	少年男子B	400m自由形	天田 雄大	高崎佐野中3	4分04秒55	3
	ウエイトリフティング	成年男子	クリーン&ジャーク56kg	山田 政晴	群馬総合ガードシステム	123kg	3
	馬術	成年男子	六段障害飛越	坂田 篤司	赤城乗馬学校		2.5
	カヌー(スプリント)	成年女子	K-1 200m	柿崎 史穂	県スポーツ協会	44秒841	3
	陸上	上少年男子共通	棒高跳	市川響太郎	高崎高3	4m70	1.5
7	水泳	成年女子	100mバタフライ	福田 智代	コナミ	1分00秒14	2
	水泳	成年女子	200m個人メドレー	福田 智代	コナミ	2分16秒21	2
	自転車	少年男子	ケイリン	齋藤 涼	前橋工高3	11秒430	2
8	水泳	少年女子A	400mリレー	高橋 未希	共愛学園高2	3分51秒78	1
	水泳	少年女子B	50m自由形	安藤 奈海	共愛学園高2		
	水泳	少年女子B	200m個人メドレー	内田 美希	関東学園大附高3		
	水泳	少年女子B	400mメドレーリレー	富井 千陽	新島学園高2		
	水泳	少年女子B	50m自由形	岡野 圭穂	中央中等教育4	26秒99	1
	水泳	少年女子B	200m個人メドレー	朝倉 優希	健大高崎高1	2分20秒09	1
	水泳	少年女子B	400mメドレーリレー	大和田明日楓	伊勢崎第一中3	4分16秒99	1
	水泳	少年女子B	400mメドレーリレー	小池 詩音	館林多々良中3		
	水泳	少年女子B	400mメドレーリレー	藤倉 楓音	共愛学園高1		
	カヌー(スプリント)	成年男子	C-1 200m	平山 祐	館林商工高	43秒533	1
ボウリング	成年男子	個人戦		福田 尊仁	群馬医療福祉大3	1816点	1

個人種目得点合計 208.0点



▲ソフトボール成年女子 優勝を喜ぶ群馬のメンバー



陸上成年男子ハンマー投げで2連覇した野口選手
陸上少年女子B1500mで優勝した小林選手



群馬県選手団入賞者一覧〈団体種目〉

順位	競技名	種別	チーム名（選手名）	得点
1	ソフトボール	成年男子	群馬選抜 小田澤直紀 高崎市役所 小池 誠 高崎市役所 原田 泰光 // 高橋 和義 ワイングレックス 堀口 和保 // 吉田 享平 早稲田大2 小田澤正紀 高崎市等広域消防局 青山 紀彦 高崎市役所 瀬本 和正 高崎市役所 照井 賢吾 高崎市等広域消防局 松本 健 高崎市等広域消防局 深谷 祐太 日本体育大4	64.0
			群馬選抜 上野由岐子 淑光女子大 峰 幸代 淑光女子大 大久保美紗 // 市口 侑果 //	
			山本 晴香 太陽誘電 遠山 佑奈 太陽誘電 原田のどか // 河野 美里 //	
			中野 久美 淑光女子大 藤田 倭 //	
			森 真里奈 太陽誘電 佐藤みなみ //	
			森 さやか 淑光女子大 //	
	フェンシング	成年女子（エペ）	群馬選抜 上津さくら 群馬クラブ 吉澤 千恵 利根商業高 田村須美礼 早稲田大4	24.0
			群馬選抜 吉岡 祐馬 前橋商業高3 阿保直弥 前橋商業高3 柊澤 卓 // 1 清水優樹 // 1 小平 颯真 // 3 小平拓未 // 1 廣江隼斗志 // 3 小谷野翔馬 // 1 大竹 光輝 // 2 佐藤拓馬 // 3 長野 大地 // 2	
3	水泳（水球）	少年男子	群馬選抜 吉岡 祐馬 前橋商業高3 阿保直弥 前橋商業高3 柊澤 卓 // 1 清水優樹 // 1 小平 颯真 // 3 小平拓未 // 1 廣江隼斗志 // 3 小谷野翔馬 // 1 大竹 光輝 // 2 佐藤拓馬 // 3 長野 大地 // 2	30.0
	フェンシング	成年男子（サーブル）	群馬選抜 佐藤 孝宏 NEXUS 宮山 亮 NEXUS 新井 弘太 //	18.0
	ボウリング	成年男子（4人チーム戦）	群馬選抜 福田 尊仁 群馬医療福祉大3 佐藤貴啓 千葉商科大1 石川 裕大 テクノピア 富沢 進 GMタイセー	18.0

順位	競技名	種別	チーム名（選手名）	得点
4	フェンシング	成年男子（フルーレ）	群馬選抜 佐藤 孝宏 NEXUS 宮山 亮 NEXUS 新井 弘太 //	15.0
	フェンシング	成年女子（フルーレ）	群馬選抜 上津さくら 群馬クラブ 吉澤 千恵 利根商業高 田村須美礼 早稲田大4	15.0
	カヌー（スプリント）	少年女子（K-4 200m）	群馬選抜 植木 香帆 西邑楽高3 須田 彩香 西邑楽高3 野田 夏美 // 2 中田 姫花 // 2	15.0
	ボウリング	成年女子（2人チーム戦）	群馬選抜 染谷 梢 駿コボレージョン 戸塚 里恵 パークレーン崎	15.0
5	山岳	成年男子（ボルダリング）	群馬選抜 富澤 太郎 盟和産業 千本木洋介 ロストキャニオン	12.0
	カヌー（スプリント）	少年男子（K-2 500m）	群馬選抜 山下 涼 健大高崎高3 吉澤 聡 健大高崎高3	12.0
	カヌー（スプリント）	少年男子（K-2 200m）	群馬選抜 山下 涼 健大高崎高3 吉澤 聡 健大高崎高3	12.0
	カヌー（スプリント）	少年女子（K-4 500m）	群馬選抜 植木 香帆 西邑楽高3 須田 彩香 西邑楽高3 野田 夏美 // 2 中田 姫花 // 2	12.0
7	ボウリング	少年男子（2人チーム戦）	群馬選抜 宮澤 拓哉 桐生第一高1 武内 優 高崎高2	12.0
	カヌー（スプリント）	少年男子（C-2 500m）	群馬選抜 小山 晃伸 館林商工高3 大阪拓司 館林商工高2	6.0
8	アーチェリー	成年女子	群馬選抜 深澤 菜見 明治大3 佐藤小夜子 東海大2 片岡 恵里 拓殖大2	3.0
	クレール射撃	成年男子（トラップ）	群馬選抜 山崎 義哉 花咲造林 山崎龍哉 花咲造林 保坂 文裕 一成	3.0

団体種目得点合計 350.0点
本大会競技得点合計 558.0点
本大会順位 16位

第68回国民体育大会冬季大会

男女総合成績第7位 137点 女子総合成績第6位 71点

東日本大震災復興支援第68回国民体育大会冬季大会はスケート・アイスホッケー競技会が東京都内並びに福島県郡山市を会場に「スポーツ祭東京2013」を大会愛称として、平成25年1月26日（土）から2月1日（金）まで開催された。スキー競技会は2月16日（土）から19日（火）の日程でテーマを「あきた鹿角国体2013」として秋田県鹿角市で開催された。

本県はスケート・アイスホッケー競技会に64人、スキー競技会に46人の選手団を編成し、大会に臨んだ。スピードスケート競技は、郡山スケート場で行われ、少年男子5000mの3連覇やリレーでは全種別で入賞

を果たすなど、得点を前年より15点多く獲得する活躍を見せた。

江戸川区スポーツランドで行われたショートトラックでは、成年男子リレー5位の入賞を含め、少年男女2種目で入賞し7点を獲得した。

アイスホッケー競技は、成年がレベルの高い関東ブロックを通過したが、2回戦で東京都に敗れ、目標としていた8位入賞は適わなかった。

スケート・アイスホッケー競技会終了時の男女総合成績は9位・103点で、昨年の得点を3点下回る成績であった。

秋田県鹿角市花輪スキー場で行われたスキー競技会は、ノルディック

種目の成年男女で2種目が入賞し、アルペン種目では成年男子が2種目で入賞を果たすなど、昨年の2倍となる得点を獲得することができた。今回は、昨年より4種目多い6種目での入賞となり、男女総合成績は10位・34点で、昨年の得点を17点上回る成績であった。

冬季大会終了時の男女総合成績は第7位・137点で、昨年の得点を13点上回る成績で本大会へ繋ぐこととなった。

2年後に本県で開催される、第70回国民体育大会冬季大会に向けて、各競技のますますのレベルアップが期待される。



◀競技本番を前に、気合を入れる本県選手団

▶成年女子Aクロスカントリ－3位入賞した笠原選手



▲成年女子2000メートルリレー3位入賞



▲複合成年男子A 3位入賞した佐々木選手

▼少年男子5000メートル決勝 3連覇を果たした土屋選手



▲女子1500メートル2位入賞した樋選手

スケート・アイスホッケー競技

会 期 平成25年1月26日（土）～2月1日（金） 7日間

会 場 東京都江戸川区・渋谷区・東大和市・西東京市・福島県郡山市

スキー競技

会 期 平成25年2月16日（土）～19日（火） 4日間

会 場 秋田県鹿角市

【競技別成績】

	男女総合成績		女子総合成績	
スケート競技	7位	93点	6位	55点
アイスホッケー競技	12位	110点	—	
スキー競技	10位	34点	9位	16点

【過去3年間成績】

	男女総合成績		女子総合成績	
第66回	4位	175点	6位	71点
第67回	13位	124点	7位	66点
第68回	7位	137点	6位	71点

スケート・アイスホッケー競技会入賞者一覧

スケート競技（スピードスケート）

順位	種別	種目	氏名	所属	記録	得点
1	少年男子	5,000m	土屋 良輔	婦恋高3年	6分46秒47	8点
2	少年女子	1,500m	樋 沙織	婦恋高3年	2分10秒30	7点
	少年女子	3,000m	樋 沙織	婦恋高3年	4分42秒28	7点
3	成年男子	2,000mリレー	黒岩 聖矢	早稲田大3年	2分30秒51	6点
			古市 博人	明治大1年		
			小林 和朗	ネーブル		
			奥村 雄樹	明治大2年		
	成年女子	2,000mリレー	黒岩 美生	日本体育大1年	2分41秒22	6点
			宮崎 麻衣	信州大4年		
			小原 悠里	高崎健康福祉大3年		
			阿部 友香	高崎健康福祉大2年		
	少年男子	10,000m	土屋 良輔	婦恋高3年	13分55秒98	6点
	少年女子	500m	千葉 捺美	前橋商業高3年	42秒43	6点
少年女子	2,000mリレー	千葉 捺美	前橋商業高3年	2分47秒21	6点	
		蜂須賀玲菜	婦恋高3年			
		岡部 栞	健大高崎高1年			
		樋 沙織	婦恋高3年			
4	少年男子	2,000mリレー	小林 創	婦恋高2年	2分36秒60	5点
			小林 裕司	婦恋高1年		
			田子 隆太	婦恋高1年		
			土屋 良輔	婦恋高3年		
			5	成年男子		
6	成年女子	500m	関口 莉菜	高崎健康福祉大2年	40秒87	4点
	少年男子	10,000m	飯塚 智樹	婦恋高1年	タイムなし	3点
	少年女子	1,000m	千葉 捺美	前橋商業高3年	タイムなし	3点
7	成年女子	1,000m	小原 悠里	高崎健康福祉大3年	タイムなし	2点
8	少年男子	500m	小林 裕司	婦恋高1年	60秒99	1点
	少年女子	500m	岡部 栞	健大高崎高1年	58秒03	1点
	少年女子	1,000m	岡部 栞	健大高崎高1年	タイムなし	1点

スピードスケート競技得点 76.0点

スケート競技（ショートトラック）

順位	種別	種目	氏名	所属	記録	得点
5	成年男子	5,000mリレー	石関 祐樹	桐生市立商業高	7分39秒029	4点
			磯村 翼	ミツバ		
			東城 有輝	立命館大3年		
			川島 佑平	日本体育大3年		
7	少年女子	500m	松崎 智子	健大高崎高2年	50秒407	2点
8	少年男子	1,000m	田口 一代	健大高崎高3年	1分34秒919	1点

ショートトラック競技得点 7.0点
スケート・アイスホッケー競技得点合計 83.0点
男女総合成績 9点

スキー競技会入賞者一覧

順位	種別	種 目	氏 名	所 属	記 録	得点
3	成年男子A	コンバインド	佐々木啓夫	旭川大4年	ジャンプ 3位 クロカン 9位	6点
	成年女子A	クロスカントリ－	笠原 千裕	三栄実業	14分49秒9	6点
5	成年男子A	ジャイアントスラローム	大竹 凜	日本体育大4年	1分00秒22	4点
5	成年男子C	ジャイアントスラローム	生形 剛男	スノーバスターズ	1分03秒05	4点
6	成年男子B	コンバインド	薄井 智行	Team Uusi	ジャンプ 3位 クロカン 9位	3点

【参 考】

10	少年男子	ジャイアントスラローム	宮崎 翔	婦恋高3年	59秒68	※1点
----	------	-------------	------	-------	-------	-----

※ 1都道府県に対し上位2位までを得点対象とする規定による配点

男女競技得点合計 24点 女子競技得点合計 6点
参加得点 10点 参加得点 10点
男女総合得点 34点 女子総合得点 16点
男女総合成績 10位 女子総合成績 9位

各賞510名が受賞

平成24年群馬県スポーツ協会長賞表彰式

平成25年2月23日（土）群馬県総合スポーツセンターぐんま武道館にて、平成24年群馬県スポーツ協会長

賞表彰式が行われた。平成24年にスポーツの振興と発展に貢献した個人・団体の計510名が表彰された。



▲スポーツ功労者賞を受賞する大山剛氏



▲スポーツ功労者賞を受賞した方々



▲最優秀選手賞を受賞する大川理紗選手

スポーツ功労者賞 40名
最優秀指導者賞 16名
最優秀選手賞 89名

上記受賞者のほか、優秀選手賞197名、ジュニアスポーツ奨励賞168名については群馬県スポーツ協会ホームページ

(<http://www.gunma-sports.or.jp/>)に掲載しております。

スポーツ功労者賞

氏名	推薦団体名	氏名	推薦団体名	氏名	推薦団体名
高野 純一	県スケート連盟	大鏡 弘	県ソフトボール協会	林 忠一	渋川市体育協会
平原 文雄	県スキー連盟	増田 正巳	県弓道連盟	岡野 建一	藤岡市体育協会
川崎 弘	一般財団法人群馬陸上競技協会	樋口 三雅	県剣道連盟	田中 博	富岡市体育協会
猿合 宝	県水泳連盟	関 剛芳	県山岳連盟	中島 好弘	安中市体育協会
杉原 俊夫	県テニス協会	塚越 治美	県空手道連盟	大澤 栄一	みどり市体育協会
大山 剛	県アマチュアボクシング連盟	戸崎 菊枝	県なぎなた連盟	市川 正宏	甘楽郡体育協会
菊地 勝之	県バレーボール協会	高田 優	県少林寺拳法連盟	池原 透	吾妻郡体育協会
狩野 実	県体操協会	永井 隆	前橋市体育協会	河崎 和代	県健康スポーツ指導者協議会
小野澄一郎	県バスケットボール協会	井上 雅行	高崎市体育協会	小出 利一	県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
中田 健	県レスリング協会	関口 一男	財団法人桐生市スポーツ文化事業団	高橋 良枝	県レクリエーション協会
真下 昇	県ウエイトリフティング協会	青木 文子	財団法人伊勢崎市体育協会	大原 庸子	〃
杉 和江	県ソフトテニス連盟	石川 秀和	太田市体育協会	堀込 進	〃
小暮 修	県野球連盟	関 武雄	特定非営利活動法人沼田市体育協会		
松澤 博之	県柔道連盟	家富 進	館林市体育協会		

最優秀指導者賞

競技名	氏名	所属名	競技名	氏名	所属名	競技名	氏名	所属名
スケート	入澤 孝一	高崎健康福祉大学	水 泳	青木 和子	コナミスポーツクラブ高崎	ソフトボール	宇津木麗華	ルネサスエレクトロニクス㈱高崎事業所
〃	本間 章	県立婦恋高等学校	〃	蟹和 正昭	スウィング館林スイミングスクール	〃	熊井 信也	高崎市役所
陸 上	中村 信勝	新島学園高等学校	〃	野村 孝路	株式会社静岡ビル保善	〃	山路 典子	太陽誘電株式会社
〃	高木 雅一	常盤高等学校	ボート	中溝 勝彦	江戸屋商店	空 手 道	坂本 健治	坂本左官
〃	加藤 雅史	前橋市立富士見中学校	レスリング	岡田 幸雄	邑楽町立邑楽南中学校			
水 泳	日向 将一	群馬スイミングスクール	自転車	平蔵 正樹	県立高崎工業高等学校			

最優秀選手賞

競技名	氏名	所属名	競技名	氏名	所属名	競技名	氏名	所属名
スケート	小原 悠里	高崎健康福祉大学	レスリング	松本 篤史	総合警備保障株式会社	ソフトボール	大久保美紗	ルネサスエレクトロニクス㈱高崎事業所
〃	関口 莉菜	〃	〃	亀山 晃寛	山梨学院大学	〃	岩渕 有美	〃
〃	宮澤 里沙	〃	〃	吉井 瑞江	至学館大学	〃	関 友希央	〃
〃	阿部 友香	〃	〃	上原 榛奈	法政大学	〃	中野 久美	〃
〃	土屋 良輔	県立婦恋高等学校	自転車	小林 泰正	県立高崎工業高等学校	〃	市口 侑果	〃
〃	樋 沙織	〃	〃	倉林 巧和	日本体育大学	〃	森 さやか	〃
陸 上	杉町マハウ	日本ウエルネススポーツ専門学校	ソフトテニス	篠原 秀典	〃	〃	橋本 留美	〃
〃	畑瀬 聡	群馬総合ガードシステム株式会社	フェンシング	千田 健太	NEXUS株式会社	〃	小松 美希	〃
〃	野口 裕史	〃	〃	淡路 卓	〃	〃	黒川 春華	〃
〃	大木 彩夏	新島学園高等学校	〃	西岡 詩穂	〃	〃	中野 花菜	〃
〃	小林 由佳	常盤高等学校	〃	上津さくら	〃	〃	山下 絢	〃
〃	野村 翔太	吉岡町立吉岡中学校	〃	吉澤 千恵	利根沼田学校組合立利根商業高等学校	〃	宇野有加里	〃
〃	萩原 百萌	前橋市立富士見中学校	〃	田村須美礼	早稲田大学	〃	西川 友理	〃
〃	大川 理紗	〃	〃	田村 紀佳	朝日大学	〃	小野沙也加	〃
〃	樺沢和佳奈	〃	柔 道	下田美紗季	淑徳大学	〃	植木 千晴	〃
〃	田邊比奈乃	〃	ソフトボール	照井 賢吾	高崎市役所	〃	大工谷真波	〃
〃	金子 美聡	〃	〃	小田澤直紀	〃	〃	藤田 倭	太陽誘電株式会社
〃	林 英麻	〃	〃	小池 誠	〃	〃	河野 美里	〃
〃	田中 美帆	〃	〃	原田 泰光	〃	〃	山本 晴香	〃
〃	金子柚季野	〃	〃	堀口 和保	〃	〃	遠山 佑菜	〃
水 泳	真田 裕美	ALSOK群馬	〃	小田澤正紀	〃	〃	原田のどか	〃
〃	内田 美希	関東学園大学附属高等学校	〃	瀧本 和正	〃	〃	森 真里奈	〃
〃	茂木 慧太	日本大学	〃	青山 紀彦	〃	〃	佐藤みなみ	〃
〃	天田 雄大	高崎市立佐野中学校	〃	松本 健	〃	カ ヌ ー	平山 祐	県立館林商工高等学校
〃	村上 和基	上武大学大学院	〃	高橋 和義	株式会社ウイングギャレックス	アーチェリー	朝倉 美希	長野大学
〃	志賀 光明	日本体育大学	〃	吉田 享平	早稲田大学	〃	深澤 菜見	明治大学
サッカー	中村ゆしか	関東学園大学	〃	深谷 祐太	日本体育大学	空 手 道	清水 那月	大泉町立北中学校
ボート	中溝 貴善	日本大学	〃	湯浅 拓人	〃	社会人野球	林 稔幸	富士重工業株式会社
〃	松島 大輔	〃	〃	上野由岐子	ルネサスエレクトロニクス㈱高崎事業所	武術太極拳	田村 千鶴	北関東武術連盟
レスリング	松本隆太郎	群馬ヤクルト販売株式会社	〃	峰 幸代	〃			

第2回スポーツ指導者研修会

講演Ⅰ

「プロ野球選手の基礎トレーニングー長期計画を作成する」

○講師：パーソナルトレーニングコーチ
平岩 時雄先生

- 主催 公益財団法人日本体育協会、財団法人群馬県スポーツ協会
- 後援 群馬県教育委員会
- 特別協賛 大塚製薬株式会社 情報提供「スポーツと水分補給」
- 期 日 平成24年7月7日（土）
- 会 場 群馬県総合スポーツセンター 第1研修室
- 参加者 55名

県内の日本体育協会公認スポーツ指導者の資質向上と指導者間のネットワークづくりなど、相互の交流を目的として第2回指導者研修会が開催された。

講演Ⅱ

「指導者に必要なコミュニケーションスキルについて」

○講師：国際陸上競技連盟
技術委員会委員 関 幸生先生



▲説明を受けたことを実践する参加者

◀体の固さと各部位の可動域の説明をする平岩先生



◀関先生による「指導者に必要なコミュニケーションスキルについて」

第2回スポーツセミナー

期 日 平成25年3月2・3日（土・日）

会 場 みなかみ町去来荘

平成24年度第2回スポーツセミナーが3月2日・3日、2日間の日程で各加盟競技団体、郡市体育協会、学校体育団体等の関係者123名が参加して、みなかみ町の去来荘で開催された。

今年度は「メンタルトレーニングの進化」をメインテーマとして開催した。

講師にはスポーツ界だけでなく、芸術関係者等にも指導し、幅広くメンタルトレーニングについて活動している株式会社グリーン・フローの高畑好秀氏を講師に迎え、「こころで実力を100%発揮するスポーツメンタルトレーニング」を演題に講演を行った。

講義Ⅰでは、「先入観や思い込みを打破して心のメンタルブロックを取り除こう。」を副題として、メンタルトレーニングの重要性について説明され、人間は脳からの指令によって動くもの、その指令がプラス、

マイナスのイメージによって動きが大きく変わってくるもの。また、「意識を集中させること」「正しいイメージを持つこと」など、メンタルトレーニングの導入に関する興味深い内容であった。

講義Ⅱでは、「メンタルの状況で持てる力を発揮できない自分と力を

フルに発揮できる自分を体を通して実体験してみよう」を副題に、実技を通した指導内容となった。

高畑先生は、「思い込みや先入観を取り除いてプレーさせること」また、マラソンランナー高橋尚子選手が競技終了後に「楽しかった」と言った言葉は印象的であり、実例を数多く挙げ、スポーツは何のために行うのかを考えさせられる内容であった。参加者のまとめにも選手に「考える力を育てる指導を心掛けたい」というコメントが多く出されて

いた。現場で指導する参加者は、メンタルトレーニングの重要性を再認識する講義となり、有意義な研修会であった。



7

群馬県総合型地域 スポーツクラブ

地域の皆さん応援してください

平成23・24年度スポーツ振興くじ助成事業創設支援事業を受け、設立に向け準備していた3クラブが設立総会を開催しました。

2/22
金

はるなスポーツクラブ (高崎市)

はるなスポーツクラブは、気軽にスポーツを楽しむ「一人ひとりの生きがいづくり」「仲間づくり」「健康づくり」を進め、活気ある地域づくりを目指し活動していきます。

●活動場所：榛名体育館

シェイプアップ広場・リズム体操

●鷲の峯カントリークラブ

ゴルフ教室・歌声広場

●中央グラウンド・上室田芝公園等

ジョギング・ウォーキング・ターゲットバードゴルフ

●特産品づくり：十文字大根沢庵漬け

問い合わせ：はるなスポーツクラブ事務局

(有) 榛輝内 電話：027-374-1919 担当：藤井



2/23
土

つまごいスポーツクラブ (嬬恋村)

つまごいスポーツクラブは、嬬恋村内外の方が気軽に集える場所づくりや、いろいろな事業に取り組む、一人でもスポーツに親しんでもらい、健康増進、仲間づくりに役立つことを目的に活動をしていきます。



●火曜日：クラシックバレエ・サッカー

●水曜日：キッズくらぶ・バスケットボール

●木曜日：インディアカ・ストリート体操



●金曜日：ミニバスケット

●土曜日：リズム体操・国際スポーツ

●日曜日：国際スポーツ

(活動場所・種目・曜日など都合により変わる場合があります)

問い合わせ：つまごいスポーツクラブ事務局

電話：090-8847-1005 担当：百崎

2/23
土

たまむらスポーツクラブ (玉村町)



たまむらスポーツクラブは、県立女子大スポーツクラブとして設立に向け、準備を進めてきましたが、玉村町に根付いた活動を進めていくため、名称を「たまむらスポーツクラブ」に変更しました。いつでも、どこでも、乳幼児から高齢者まで、スポーツの楽しさを感じられる機会を提供することを目的に活動を進めていきます。



●活動場所：群馬県立女子大学

玉村町住民活動サポートセンターぱる

●活動種目：ネットボール・テニス・軽運動など

問い合わせ：たまむらスポーツクラブ事務局

電話：090-4058-3509 担当：萩原