

ALSOKぐんま総合スポーツセンター 施設利用スケジュール (4月~6月)

4 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(土)	県春季テニストーナメント大会(2日、9日)	380	テニスコート
2(日)	春季大会兼藤杯/弓道 第67回群馬剣道大会 団体成年男子	560 550	弓道場 ぐんま武道館
5(水)	平成29年度群馬大学 入学式 東前橋春季大会/グラウンドゴルフ	5,230 360	ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ふれあいグラウンド
7(金)	第39回春季大会/テニス	320	テニスコート
8(土)	県高体連リーダー研修会/空手 健康スポーツ指導者バンク 認定式・総会・研修会 県中体連卓球部春季選抜強化大会 ハイスクールジャパンカップ 県予選/ソフトテニス(9日) 前橋協会 春季交流大会 /グラウンドゴルフ	500 210 1,660 1,240 1,000	ぐんま武道館 本館 ぐんまアリーナ テニスコート ふれあいグラウンド
9(日)	群馬県大極拳協会 第20回交流大会 前橋市予選会/剣道	500 400	ぐんま武道館 ぐんま武道館
10(月)	無料開放日		
13(木)	第1回シニア弓道大会	350	弓道場
14(金)	第72回国民体育大会群馬県 予選会/グラウンドゴルフ	1,606	ふれあいグラウンド
15(土)	スポーツドクター研修会 雷電錬成会	200 640	本館 ぐんま武道館
16(日)	第22回群馬ダンススポーツ大会 県連講習会/弓道 県ソフトテニス春季大会 前橋市中体連バスケット ボール春季大会 全剣道後援伝達講習会 並 群剣連審判講習会	2,600 200 1,860 1,700 500	サブアリーナ 弓道場 テニスコート ぐんまアリーナ ぐんま武道館
18(火)	八都県大会群馬県予選 /テニス(19日) 高体連弓道専門部顧問研修会	320 200	テニスコート 弓道場
22(土)	平成29年度県高校弓道 春季大会 女子 高校学年別大会/柔道 高校総体地区予選会 /ソフトテニス 第52回県空手道選手権大会 形の部 組手部(23日) 前橋市中体連春季大会 ハレーボール大会(30日)	2,300 550 1,240 2,100 3,430	弓道場 ぐんま武道館 テニスコート ぐんま武道館 ぐんまアリーナ
23(日)	平成29年度県高校弓道 春季大会 男子 県高校総体個人戦予選 /テニス(29日) 関東審判研修会/ハレーボール	1,700 520 460	弓道場 テニスコート ぐんまアリーナ
26(水)	中部地区県春季予選会 /グラウンドゴルフ	2,000	ふれあいグラウンド
28(金)	平成29年度県立学術園群馬医療 福祉大学親睦スポーツ大会	810	ぐんまアリーナ、サブアリーナ、本館、 ぐんま武道館、ふれあいグラウンド
29(土)	国民体育大会弓道競技 少年の部 2次選考会 第17回空手道フェスティバル	300 1,600	弓道場 ぐんま武道館
30(日)	関東甲信越前期競技ダンス大会 /ホールルームダンス 女子部前期大会/弓道 第41回群馬県道場少年 剣道大会 兼 第52回全 国道場少年大会	4,910 220 2,000	サブアリーナ 弓道場 ぐんま武道館

4月の休館日 3日(月) 11日(火) 17日(月) 24日(月)

5 月			
日付	大会名称	人数	施設名
山岳競技リード工事(5月2日~6月30日) サブアリーナ			
3(水)	高体連弓道専門部リーダー 養成研修会(4日、5日) 県高体連リーダー研修会/空手 第4回東日本クラブバスケット ボール大会(4日、5日) 県高校総体個人戦本戦 /テニス(4日、5日)	450 550 2,600 530	弓道場 ぐんま武道館 ぐんまアリーナ テニスコート
4(木)	県中体連強化練習会/柔道 地方青少年武道錬成大会 /なぎなた	550 90	ぐんま武道館 ぐんま武道館
5(金)	育英杯柔道大会 県春季ベテランテニス トーナメント大会 (6日、7日、14日、20日)	3,600 800	ぐんま武道館 テニスコート
6(土)	平成29年度新体操女子 全国9ブロックU-12(7日) 県会長杯争奪中学生卓球大会	820 1,760	ぐんま武道館 ぐんまアリーナ
7(日)	第28回 県スポーツ少年団 空手道交流会	2,560	ぐんまアリーナ
10(水)	無料開放日		
11(木)	第2回 シニア弓道大会	350	弓道場
12(金)	群馬県高校総体 /卓球(13日) 平成29年度 第52回 県高校総合体育大会 /弓道(13日、14日) 県高校総体(個人) /柔道(13日) 県高校総体 /剣道(13日、14日) 県高校総体 /ソフトテニス(13日、14日)	2,990 1,150 750 2,100 1,840	ぐんまアリーナ 弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館 テニスコート
13(土)	LIONS×群馬キッズ スポーツフェス(14日)	440	ふれあいグラウンド
14(日)	平成29年度 第68回 全国高校バドミントン選手権大会 形競技大会、BC指導者講習会/柔道	600 750	ぐんまアリーナ ぐんま武道館
18(木)	養名杯群馬県予選 /テニス(19日)	400	テニスコート
19(金)	オリンピック パラリンピックチャレンジ 事業認定式(20日)	300	本館
20(土)	国民体育大会弓道競技 少年の部3次選考会 全国小学生学年別予選 /柔道 全国高校総体(インターハイ) 県予選/テニス(21日) 雷電錬成会	300 292 430 640	弓道場 ぐんま武道館 テニスコート ぐんま武道館
21(日)	第一地方審査/弓道 国体成年男子2次予選 団体成年女子予選/剣道 第26回県中学校空手道大会 創価青年大会	360 210 2,800 5,000	弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんまアリーナ
28(日)	スーパーキッズ選考会 高段者大会、定例会/柔道 全国都道府県対抗少年 剣道錬成大会県予選	705 210 550	ぐんまアリーナ ふれあいグラウンド ぐんま武道館
30(火)	第25回北関東地区 オープンテニス大会 関東ブロック2・3級普及 指導員研修	360 240	テニスコート ふれあいグラウンド

5月の休館日 1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

6 月			
日付	大会名称	人数	施設名
山岳競技リード工事(5月2日~6月30日) サブアリーナ			
2(金)	第63回関東高等学校 バドミントン選手権大会 (2日、3日、4日) 平成29年度 第55回群馬県民体育大会	2,600 200	ぐんまアリーナ 本館
3(土)	国体群馬県予選/テニス (17日、18日、25日) 県月例会/弓道(25日) 剣道6・7段受審者研修会 並 女子部稽古会 他府県合同ジュニア練成会 /空手道	500 560 450 700	テニスコート 弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館
4(日)	県中学校春季大会 /ソフトテニス 第35回全国道場対抗剣道大会 並 全国道場少年剣道大会	2,100 2,000	テニスコート ぐんま武道館
7(水)	群剣連 合同稽古会 (7日、14日、21日、28日)	120	ぐんま武道館
8(木)	ピンクリボン群馬県予選 /テニス 県認定指導員研修会実技 研修/グラウンドゴルフ 認定普及指導員研修 /グラウンドゴルフ 県民スポーツ祭 還暦弓道大会	400 785 730 350	テニスコート ふれあいグラウンド ぐんま武道館 弓道場
10(土)	無料開放日		
11(日)	関東連合審査/弓道 平成29年度 第38回群馬県 春季大会ハレーボール大会 第34回県民スポーツ祭 第27回群馬県スポーツ チャンバラ選手権大& オープン大会	700 820 524	弓道場 ぐんまアリーナ ぐんま武道館
17(土)	全国高校総体県予選(団体) /柔道 インターハイ予選 /剣道(18日) 群馬県高等学校体操競技 新体操選手権大会	750 1,950 810	ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんまアリーナ
18(日)	県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会(24日) 第36回 関プロ競技交流 大会県予選/バドミントン	125 720	弓道場 ぐんまアリーナ
20(火)	体育指導者実技講習会 平成29年度 群馬県警察官 採用試験体力検査(22日)	190 824	ぐんま武道館 ぐんまアリーナ
21(水)	プリンスカップ/テニス(23日) 県春季GG交流大会(24日)	500 1,606	テニスコート ふれあいグラウンド
24(土)	インターハイ予選(全国予選) /空手道(25日) 関東中学校選抜大会 /ソフトテニス 団体予選(成年女子・男子)/柔道 第52回交通安全子供 自転車群馬大会	2,100 2,000 300 500	ぐんま武道館 ぐんまアリーナ 本館 ぐんまアリーナ
25(日)	国体ソフトテニス競技選考会 第34回全日本シニア選手権 大会県予選/バドミントン	190 690	テニスコート ぐんまアリーナ
30(金)	第72回国体県予選会/体操	600	ぐんまアリーナ

6月の休館日 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

※主催者の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Sports Season ALSOKぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ 1101-1350 群馬県 第十四巻 公益財団法人 群馬県スポーツ協会 〒371-0047 前橋市関根町800番地 総合スポーツセンター内



イメージキャラクター
ある太くん

イメージキャラクター
ありなちゃん

特集 ALSOKぐんま総合スポーツセンターを
ご利用のクラブチーム紹介 第2回

エンジョイ健康教室参加者募集中!!

群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート
春季(4月~6月)施設利用スケジュール

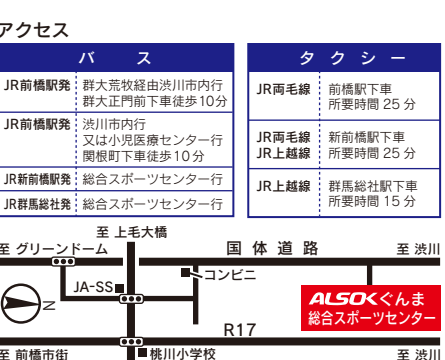
お楽しみ

ALSOKぐんま総合スポーツセンター
〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00~21:00
受付時間 8:45~20:00
休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)
お問合せ 027-234-1200



①ぐんまアリーナ/②ぐんま武道館/③ぐんま武道館
弓道場/④本館/⑤サブアリーナ/⑥アイスアリーナ
/⑦テニスコート/⑧ふれあいグラウンド/⑨宿泊棟
/⑩スポーツ資料館/⑪仮設アーチェリー場



第2回 ALSOKぐんま総合
スポーツセンターをご利用の

クラブチーム紹介

当スポーツセンターで練習や特訓、稽古など目標に向かって活動しているクラブチームをご紹介します。新年度に何かにチャレンジしたい方、自分の体のために運動を始めようとお考えの方など、あなたに合ったクラブチームでスポーツを始めませんか？

チーム名称 **ダンベルサークル**

チーム紹介

県スポーツ振興事業団のダンベル体操講習会の講座を終了した人達を中心に、平成12年7月サークルを立ち上げ現在に至っています。60~70代の男女が和やかにレッスンを励んでいます。体験可

大きな筋肉も小さな筋肉も鍛え、病気にくい、生涯自立生活が送れるよう、個々の身体に合わせて行う。無理しない。人と比較しない。



>練習日
毎週金曜日
>代表者
田中 精子
>連絡先
090-5825-8590

>指導者
A級ダンベラー
大矢 勝恵

ダンベル健康体操

チーム名称 **岸ヨガ教室**

チーム紹介

自分を作る全ての要素を向上させていくヨガです。年齢、性別、体力問わずどなたでも参加いただけます。必要なのは自分を良くしようという気持ちだけ。参加者お待ちしています。

健康な体と心を持ち続けていくこと。そのために無理せず長くヨガを続けていくこと。



>練習日
毎週月・火・水・土・日
>代表者・指導者
岸 真帆佳
>連絡先
080-6574-1790

ヨガ

チーム名称 **大東流合気柔術研究会 隆道会**

チーム紹介

はじめまして。私達は千田会長の指導のもと、およそ15年前より大東流という武術の稽古をおこなっています。力に頼らない技、年齢で衰えない技を追求しています。

武田惣角より、千田会長に連綿と受け継がれた達人技を我がものとするべく、それぞれの体力に応じて稽古を続けています。



>練習日
土曜日 17:00~21:00
>代表者・指導者
千田 隆三
>連絡先
飯野 090-1403-7975

大東流合気柔術

チーム名称 **スポーツチャンバラ前橋**

チーム紹介

年齢性別に関係なく楽しめるスポーツチャンバラ。17:15からの「スポチャンひろば」は無料で、どんな方でも参加できる遊びの場を提供。18:30~の年少部では、小学生中心に基礎と試合、礼儀などを通して、優しく強い心身を作ります。20:00~の一般は、実践的戦いの面白さを乱捕試合中心の中で体感・体得しています。



>練習日
毎週木曜日 17:15~21:00
>代表者・指導者
大崎 美弥子
>連絡先
m_spochan@jcom.home.ne.jp

スポーツチャンバラ

チーム名称 **前橋なぎなたクラブ**

チーム紹介

なぎなたは、守るべき日本の伝統を重んじる武道であり、体幹を鍛え、美しい姿勢が養われます。性別、年齢問わず、どなたでも始められるスポーツなので、なぎなたって何だろう、と思われた方でも是非一度、体験にいらしてみてください。

なぎなたの修練により、心身共に調和のとれた人材を育成するという理念のもと、社会に役立つ人を養うことを目的としています。



>練習日
毎週火曜日 10:00~12:00
>代表者・指導者
吉澤 芳枝
>連絡先
027-269-6330

なぎなた

チーム名称 **上州柔術クラブ**

チーム紹介

JBJJF(日本ブラジリアン柔術連盟)公認アカデミー。10代~40代男女で週に1~2回練習しています。社会人が多くケガに注意しながら基礎から楽しく練習することをモットーに活動しています。

ブラジリアン柔術の楽しさを多くの方に知ってもらうこと。上級者は、関東・全日本・アジア選手権で上位を目指しています。



>練習日
水曜日 19:00~21:00
土曜日(不定期) 19:00~21:00
>代表者・指導者
古平 和典
>連絡先
027-253-8216

ブラジリアン柔術

チーム名称 **ラウレア新井フラスタジオ**

チーム紹介

明るく仲良く笑顔あふれるフラチームです。癒しのハワイアン音楽は、心豊かになり、有酸素運動で体力の向上に最適です。

発表会などのステージ、そして福祉施設などへのボランティア活動。また、夏祭りなど地域との交流を大切にフラを楽しんでいます。



>練習日
月3回 13:30~(火)
19:00~(火・木)
>代表者・指導者
新井 扶美子
>連絡先
027-233-9356

フラダンス

チーム名称 **群馬県スケート連盟フィギュア部**

チーム紹介

前橋、高崎、桐生、伊勢崎に拠点を置き、幼児から大人まで幅広い年齢層の選手が在籍しています。スケートリンクはシーズンがありますが、活動は年間を通じてあります。スピニングジャンプなどのフィギュアスケート技術を、体験してみたい方、お待ちしております。

有望新人発掘合宿への参加、全国中学校選手権、全国インハイ、全国インカレ、国体、全日本への出場を目指します。



>練習日
活動支部により異なるので、まずは問い合わせください。
>代表者
>連絡先
鈴木 咲千好 鈴木 みゆき
>連絡先
m-sage@crocus.ocn.ne.jp

フィギュアスケート

TOPICS

(公財)群馬県スポーツ協会自主事業 お問合せ先/☎027-234-5555 (公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

エンジョイ健康教室 **参加者募集!!** スポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、仲間の輪を広げましょう!!

- 時間
・午前の部(9時より受付) 9:30~11:00
・午後の部(13時より受付) 13:30~15:00
- 会場/ALSOKぐんま総合スポーツセンター
ぐんまアリーナ Aコート
(前橋市関根町800番地)
- 講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会
- 定員/各教室1回30人程度
- 対象者/一般県民

- エクササイズボール(園城朋子先生)
- バドミントン(桑原三枝子先生)
- スローエアロビクス(横坂留美先生)
- バドミントン(原澤育代先生)

日程	4月	5月	6月
	19(水) 21(金) 26(水)	17(水) 19(金) 24(水) 26(金) 31(水)	7(水) 9(金) 14(水) 16(金) 23(金) 28(水) 30(金)

- ◆参加料/1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
- ◆申込受付/当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
- ◆その他/上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。

教室で使用する用具は全て協会が用意します。

スタンプラリー

参加するともえる
スタンプを、10個
集めると1回無料!

EVENT

平成29年4月~6月の主なイベントご案内

大会等の名称	日程	使用施設	主催者又は主管者
関東甲信越前期競技ダンス大会/ボールルームダンス	4月30日(日)	サブアリーナ	群馬県ボールルームダンス連盟
第4回東日本クラブバスケットボール大会	5月3日(水)・4日(木)・5日(金)	ぐんまアリーナ	群馬県バスケットボール協会
平成29年度新体操女子全国9ブロックU-12	5月6日(土)・7日(日)	ぐんま武道館	群馬県体操協会
関東高等学校バドミントン選手権大会	6月2日(金)・3日(土)・4日(日)	ぐんまアリーナ	群馬県高体連バドミントン専門部
関東中学校選抜大会/ソフトテニス	6月24日(土)	テニスコート	群馬県中体連ソフトテニス部