

ALSOKぐんま総合スポーツセンター 施設利用スケジュール (4月～6月)

4月

新型コロナウイルスの影響により、下記の期間、ALSOKぐんま総合スポーツセンター全館臨時休館とさせていただきます。

【休館期間】  
4月1日(水)～14日(火)

状況により延長する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日付	大会名称	人数	施設名
18(土)	高校総体地区予選／ソフトテニス	1,000	テニスコート
19(日)	国体スポーツクライミング競技群馬県選手権選考会(リード)	250	サブアリーナ
25(土)	県高校弓道春季大会(26日)	2,300	弓道場
	県高校総体個人戦予選／テニス	500	テニスコート
	高校学年別柔道大会	800	ぐんま武道館
26(日)	群馬県道場少年剣道大会兼 全国道場少年剣道大会	2,800	ぐんま武道館
28(火)	令和2年度全国高等学校総合体育大会総合開会式第1回練習会	5,000	ぐんまアリーナ ぐんま武道館

4月の休館日1日(水)～14日(火) 20日(月) 27日(月)

日付	大会名称	人数	施設名
2(土)	高体連弓道専門部強化練成会(4日、5日) 都市対抗関東予選大会／テニス 県高体連空手道専門部リーダー養成研修会	450 250 580	弓道場 テニスコート ぐんま武道館
3(日)	バスケットボール大会(4日、5日) 県高校総体 個人戦本選／テニス(4日、5日)	8,000 450	ぐんまアリーナ サブアリーナ、本館 テニスコート
4(月)	群馬県春季ベテランテニストーナメント大会(5日、6日、9日) 県中体連柔道部 強化練習会	500 600	テニスコート ぐんま武道館
6(水)	県高校総体 関東男女バスケットボール大会県予選会	4,500	ぐんまアリーナ サブアリーナ
9(土)	国民体育大会弓道競技少年の部3次選考会 県高校総体卓球競技(15日、16日) 県高校総体個人戦／柔道	200 3,400 900	弓道場 ぐんまアリーナ ぐんま武道館
10(日)	無料開放日		
13(水)	桑名杯群馬県予選／テニス(14日、26日)	400	テニスコート
14(木)	第2回シニア大会／弓道 第75回国民体育大会群馬県予選会／グラウンド・ゴルフ	400 1,500	弓道場 ふれあいグラウンド
15(金)	県高校総体弓道競技 兼 関東高校弓道大会県予選会(16日) 県高校総体／ソフトテニス(16日、17日) 県高校総体空手道競技 兼 関東予選(16日、17日)	1,000 1,300 2,400	弓道場 テニスコート ぐんま武道館
16(土)	オリンピックパラリンピックチャレンジ事業認定式 全日本中学校学年別予選／柔道	200 400	本館 ぐんま武道館
17(日)	群馬県弓道連盟 5月例射会	400	弓道場
18(月)	関東オープンテニス選手権ベテランの部(19日、20日、21日、22日、23日、24日)	1,000	テニスコート
19(火)	全国高等学校総合体育大会総合開会式 第2回総合練習会	5,000	ぐんまアリーナ サブアリーナ、ぐんま武道館
20(水)	前橋グラウンドゴルフ協会GG大会	800	ふれあいグラウンド
23(土)	全国高校総体群馬県予選個人戦／テニス(24日、30日) インターハイ予選 個人戦／柔道 県武術太極拳連盟 推手講習会	300 1,200 250	テニスコート ぐんま武道館 本館、ぐんま武道館
24(日)	群馬県弓道連盟 第一次地方審査 スーパークィッズ選考会 県高段者大会／柔道 第75回 国体成年男子2次予選／剣道 県中学校空手道大会 兼 全国中学校空手道選手権大会県予選	600 500 200 200 1,300	弓道場 ぐんまアリーナ、ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館 サブアリーナ
27(水)	県グラウンド・ゴルフ協会3級普及指導員養成講習会・実技研修	200	ふれあいグラウンド 本館
30(土)	アザレア杯近県中学校選抜大会／ソフトテニス(31日) 剣道6・7段受審者研修会、女子部稽古会 群馬県太極拳協会 武術競技大会	2,000 350 1,550	テニスコート ぐんま武道館 ぐんま武道館
31(日)	全国道場対抗剣道大会、全国道場少年剣道選手権大会 群馬県合気道連盟 春季講習会	1,900 200	ぐんま武道館 ぐんま武道館


5月の休館日7日(木) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

日付	大会名称	人数	施設名
2(火)	群馬県柔道連盟強化練習(9日、16日)	150	ぐんま武道館
4(木)	県民スポーツ祭 選盾弓道大会 県認定指導員研修会・実技研修会／グラウンド・ゴルフ	350 1,500	弓道場 ふれあいグラウンド ぐんま武道館
5(金)	関東高等学校男子バスケットボール大会(6日、7日)	8,000	ぐんまアリーナ ぐんま武道館
6(土)	群馬県山岳連盟 クライミング強化練習会 &スーパークィッズ(13日)	150	サブアリーナ
7(日)	関東連合審査(前橋)／弓道 群馬県中学校春季大会／ソフトテニス(14日) 県民スポーツ祭・群馬県スポーツチャンバラ選手権大会&オープン大会	850 2,200 450	弓道場 テニスコート サブアリーナ
10(水)	無料開放日		
11(木)	関東高等学校空手道大会(12日、13日、14日) プリンスレディース／テニス(12日、18日)	3,400 400	ぐんまアリーナ ぐんま武道館 テニスコート
12(金)	県高等学校弓道選手権大会兼 全国高校弓道大会県予選会(13日、20日)	1,150	弓道場
13(土)	インターハイ群馬県予選／ソフトテニス(16日、17日)	1,300	テニスコート
14(日)	高体連弓道専門部遠的・坐射講習会 埼玉西武ライオンズ野球教室(雨天時会場)	850 500	弓道場 サブアリーナ
16(火)	高体連弓道専門部リーダー養成研修会(17日、23日、24日)	100	弓道場
17(水)	前橋グラウンドゴルフ協会北部大会	800	ふれあいグラウンド
18(木)	全国高等学校総合体育大会総合開会式 第3回総合練習会	5,000	ぐんまアリーナ サブアリーナ、ぐんま武道館
20(土)	群馬県高等学校体操競技選手権大会 国体群馬県予選／テニス(21日) 県高等学校空手道選手権大会(インターハイ予選)(21日) インターハイ予選 団体戦／柔道 群馬県庁職員バドミントン大会	700 200 2,400 900 150	ぐんまアリーナ テニスコート ぐんま武道館 ぐんま武道館 サブアリーナ
21(日)	群馬県弓道選手権大会 第39回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 群馬県予選／バドミントン スーパークィッズ認定式 群馬県インテアカトーナメント大会	350 1,650 250 400	弓道場 ぐんまアリーナ ぐんま武道館 サブアリーナ
24(水)	県春季グラウンド・ゴルフ交流大会(1部・2部)(25日) ピンクリボン群馬県予選／テニス(25日)	1,500 400	ふれあいグラウンド テニスコート
27(土)	関越中学校選抜大会／ソフトテニス(28日) 全国高校総体県予選会／バスケットボール(28日) 第55回交通安全子供自転車群馬県大会	2,000 3,000 350	テニスコート ぐんまアリーナ サブアリーナ 本館
28(日)	群馬県弓道連盟 講習会 福祉レクリエーションセミナー 県ボールルームダンス連盟 関東甲信越競技ダンス大会	100 150 1,000	弓道場 ぐんま武道館 サブアリーナ 本館

6月の休館日1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

※新型コロナウイルスの影響や、主催者の都合等で、中止・延期・変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ALSOKぐんま総合スポーツセンター



〒371-0047 前橋市関根町 800 番地  
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00～21:00

受付時間 8:45～20:00

休館日 毎週月曜日  
(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、  
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)

お問合せ 027-234-1200

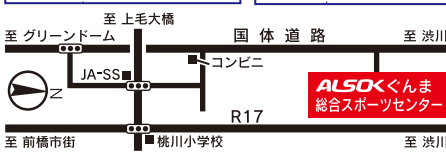


センター全体図

①ぐんまアリーナ/②ぐんま武道館/③ぐんま武道館  
弓道場/④本館/⑤サブアリーナ/⑥アイスアリーナ  
/⑦テニスコート/⑧ふれあいグラウンド/⑨宿泊棟  
/⑩スポーツ資料館/⑪アーチェリー場

アクセス

バス	タクシー
JR前橋駅発：群大荒牧線由渋川市内行 群大正門下車徒歩10分	JR両毛線：前橋駅下車 所要時間 25 分
JR前橋駅発：渋川市内行 又は小児医療センター行 関根町下車徒歩10分	JR両毛線 JR上越線：新前橋駅下車 所要時間 25 分
JR前橋駅発：総合スポーツセンター行	JR上越線：群馬総社駅下車 所要時間 15 分
JR群馬総社駅発：総合スポーツセンター行	



至 グリーンドーム 至 上毛大橋 至 国体道路 至 渋川

至 前橋市街 至 桃川小学校 至 渋川

Sports Season ALSOKぐんま総合スポーツセンター施設ナビ「アーチェリー」春季 11月10日(日)14時 第1大会発表 公益財団法人 群馬県スポーツ協会 〒371-0047 前橋市関根町800番地 総合スポーツセンター内





## ALSOKぐんま総合スポーツセンター

## アーチェリー場が完成しました



**屋外練習場** 最大90mまでの距離に的の設置が可能。アーチェリー競技大会会場としての利用も予定されています。



**シューティングエリア**  
シューティングエリアの後ろには立ち見席があり、見学もできます。



見学レーン

ALSOKぐんま総合スポーツセンターの仮設で建てられていたアーチェリー場が本設されました。仮設アーチェリー場では、設備が不十分であったため、利用者様にはご不便をお掛けいたしました。本設アーチェリー場では、照明設備・シャワー付更衣室を完備、さらには雨天時でも練習が行えるように屋内練習場も設置されました。団体での利用はもちろんのこと、個人利用も可能です。詳しくはスポーツ施設課利用係までお問い合わせください。



## 屋内練習場

屋内練習場では、的の距離30mまでの練習が可能。



## TOPICS (公財)群馬県スポーツ協会自主事業 お問い合わせ／☎027-234-1200 (公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

## エンジョイ健康教室 参加者募集!!

スポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、仲間の輪を広げましょう!!

- 時間  
午前の部(9時より受付) 9:30~11:00  
午後の部(13時より受付) 13:30~15:00  
■会場/ALSOKぐんま総合スポーツセンター  
ぐんまアリーナ Aコート  
(前橋市関根町800番地)  
■講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会  
■定員/各教室1回30人程度  
■対象者/一般県民

- エクササイズボール(園城朋子先生)
- バドミントン(桑原三枝子先生)
- スローエアロビクス(須田浩子先生)
- ヨガ(丹羽道子先生)

日程	5月						6月	
	8(金)	13(水)	20(水)	22(金)	27(水)	29(金)	17(水)	19(金)
午前	スローエアロビクス	エクササイズボール	エクササイズボール	スローエアロビクス	エクササイズボール	スローエアロビクス	エクササイズボール	スローエアロビクス
午後	ヨガ	バドミントン	バドミントン	ヨガ	バドミントン	ヨガ	バドミントン	ヨガ

※新型コロナウイルスの影響等で、中止・変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ◆参加料 1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
- ◆申込受付 当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
- ◆その他 上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。教室で使用する用具は全て協会が用意します。

## スタンプラリー

参加するともらえるスタンプを、10個集めると1回無料!



## 自動券売機

アーチェリー場入口には利用券の自動券売機がございます。専用使用予約がなく空いている時間帯に限り、個人利用券及び、夜間照明券を購入してご利用いただけます。



## 多目的トイレ

オムツ交換台も設置。乳幼児をお連れの方も安心して使用いただけます。

## 専用使用について

主に大人数で長時間使用する大会や練習会を想定した専用使用には「利用登録カード」が必要です。詳しくはスポーツ施設課利用係までご連絡ください。

■お問い合わせ先  
TEL:027-234-1200



## 更衣室

男女共に更衣室内にはアーチェリー場利用者専用のシャワールームを完備しています。汗をかいたあととはご自由にご使用ください。



シャワールーム

## 多目的室

管理棟には多目的室もあります。ミーティングや会議などにもご利用が可能です。

## 新たな活動の場所

群馬県アーチェリー協会  
理事長 黒沢 静男

今回完成したアーチェリー場では、種目によって分かれ、屋内では30mの距離まで射つことができます。県内のアーチェリー場は数も少なく、弓道場を借りて練習をしていることも多いのですが、専用の施設として、県内有数の良い競技施設ができました。協会としても、本設されたアーチェリー場を利用した、競技の普及、競技力の向上を図る活動をしたいと思っています。また、参加者60名程度までの小から中規模大会であれば大会会場として利用できるのも、今後の利用を大変楽しみにしています。アーチェリーは、身体に合せて弓の強さを調節すれば年齢問わず始めることができる競技です。県内では小学校低学年から70代の方までさまざまな年齢の人が楽しんでいます。本格的な競技としてはなくとも、生涯スポーツのひとつとしてより身近に感じて楽しんでもらえたらと思います。

お問い合わせ／群馬県アーチェリー協会事務局 TEL.027-232-8559 【ホームページ】<http://sports-gunma-archery.b.la9.jp>

## REGULAR INFORMATION 2020年度 スポーツ協会 ご案内

総合スポーツセンターでは、一年を通じて様々な教室や事業、公開講座等を開催しています。

教室・講座名・事業名	期 日	会 場	対 象	定 員	参 加 料
テニス公開講座	水曜日 9:30~11:30 5月~11月(16回予定)	5月13日、27日 6月 3日、24日 7月 8日、15日	ALSOKぐんま 総合スポーツセンター (テニスコート)	一般県民 (小学生以上、 初心者から上級者)	1回700円 (保険料・会場使用料 ・消費税を含む)

健康・体力測定(医学的検査含む) お客様のご要望に応じて、様々な体力測定をご用意しております。ご自分の競技レベルや体力、日常の運動の頻度に応じてご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。事前に予約が必要です。(競技スポーツ課)

スポーツ医事相談 …随時、スポーツ愛好者及び競技選手のスポーツに関する傷害等について、スポーツドクターを紹介します。お気軽にお電話ください。(競技スポーツ課) ☎027-234-5555代

## スポーツ安全保険®

文化活動も  
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保 険 期 間 令和2年4月1日の午前0時から令和3年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。

傷 害 保 険

賠 償 責 任 保 険

突然死葬祭費用保険



公益財団法人 スポーツ安全協会 群馬県支部

〒371-0047 前橋市関根町800  
ALSOKぐんま総合スポーツセンター本館内

TEL 027-237-0832

電話受付時間 午前9時~午後5時(日、月、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日も)除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険 検索

インターネットからも加入受付  
を行っております。詳しくは、  
ホームページをご覧ください。