

平成29年度「生涯スポーツ講習会」開催要項

- 1 趣 旨 健康・体力つくりスポーツ指導者や、生涯スポーツを愛好する県民の方を対象に、地域や職域に役立つ生涯スポーツを専門的な観点から学びます。
- 2 主 催 公益財団法人群馬県スポーツ協会
群馬県健康スポーツ指導者協議会
群馬県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 共 催 群馬県レクリエーション協会
- 4 日 時 平成29年8月27日（日）
9時30分から11時30分まで（受付：9時00分から9時20分）
- 5 会 場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター 本館3階第1研修室
- 6 参 加 料 1,000円
- 7 日 程 及 び 9:00 9:20 9:30 11:30 11:40
内 容 受付 開講式 講演「1日8000歩・早歩き20分」が健康のカギ！
ガンや認知症など生活習慣病全般を防ぐ
奇跡のウォーキング 閉講式
- 8 講 師 東京都健康長寿医療センター研究所 講師 青柳幸利 氏
- 9 参加対象者 及 び 定 員 一般県民、健康スポーツ指導者・体力つくり指導者及び愛好者 等
定員は先着100名とします。
- 10 申込方法及 び 問合せ先 参加希望者は、下記申込書に必要事項をご記入の上、8月18日（金）までに郵送またはFAXによりお申し込みください。
定員になり次第締め切らせていただきます。
なお、定員オーバーのため受け付けられない場合のみ、こちらからご連絡いたします。
〒371-0047
前橋市関根町800番地 ALSOKぐんま総合スポーツセンター内
公益財団法人群馬県スポーツ協会 『平成29年度生涯スポーツ講習会』係
TEL：027-234-5555 FAX：027-234-5926
※ この申込により得た個人情報は、本講習会実施のみに利用し、それ以外の目的では使用しません。
- 11 そ の 他 (1) 参加料は当日徴収いたします。
(2) 飲み物、筆記用具をご持参ください。

----- キ リ ト リ -----
FAX：027-234-5926

『平成29年度生涯スポーツ講習会』参加申込書

| | | | | | | | |
|-----|---|----|-----|--------------|-----------------|----|--|
| 氏名 | | 性別 | 男 女 | 年齢 | | 職業 | |
| 住所 | 〒 | | | | 電話番号 | | |
| 団体名 | | | | バンク登録 の有無 | 有 無 (登録者番号) | | |