

チャレンジスポーツ教室

苦手克服！小学生「鉄棒・マット・跳び箱」教室要項

- 目的 器械運動(鉄棒・マット・跳び箱)全般の基本を学び、体験を通し、スポーツの楽しさ・有意性を知り、スポーツ活動への取り組み・継続を促し、スポーツ活動を通じた子どもの健全育成を図る。
- 主催 公益財団法人群馬県スポーツ協会
桐生市体育協会
公益財団法人桐生市スポーツ文化事業団
- 共催 桐生市
- 日時 令和5年 7月24日・25日 8月1日 全3回
午後2時30分～4時00分
- 会場 桐生ガススポーツセンター(桐生市民体育館) サブアリーナ
- 内容 器械運動の基本的な動きや技能を練習する。
・鉄棒運動 基本的な上がり技や下り技の練習(例:逆上がり等)
・マット運動 基本的な回転技や倒立技の練習(例:前転・後転等)
・跳び箱運動 基本的な支持跳び越し技の練習(例:開脚跳び等)
- 講師 日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー・公認指導員
- 対象 市内に居住または通学している小学校低学年(1～3年生)
- 募集人数 20名(定員になり次第締め切る)
- 参加料 一人1,500円(スポーツ傷害保険料含む)
- 広報 募集記事掲載 広報きりゅう7/1号・スポーツ文化事業団及び桐生市HP
桐生タイムス社
チラシ配布 市内小学校児童(1～3年生)
チラシ掲示 市内各公民館・桐生市民体育館・陸上競技場
桐生市市民文化会館・桐生が岡遊園地・市内スポーツ店
- 申込方法 7月10日(月)から
桐生ガススポーツセンター(桐生市民体育館)にて受付。
桐生市相生町3丁目300 TEL 0277-52-2362
- その他 動きやすい服装でお越し下さい。
上履き・タオル・飲み物を用意して下さい。
体育施設使用上の規則を守って下さい。
送迎は保護者が責任を持って行って下さい。
保護者の承諾が必要になります。