

令和 5 年度スポーツ体験事業  
リズムトレーニング チャレンジスポーツ教室開催要項

1 目 的

近年、日本のスポーツ界では、10代の選手の活躍が目立っています。その多くの選手は恵まれた練習環境の中で、しっかりと基礎、基本を身につけ、大事に育成されてきています。

みどり市でも若い世代の競技力を向上させるために、体力・運動能力に優れたジュニア選手を早期に発掘し、適正な育成プログラムを計画的・継続的に実施することにより、日本、世界へ通用するトップレベルの選手を育成することを目指します。

2 主 催 みどり市スポーツ協会

3 参 加 者 みどり市内の小学校4，5年生及び市内競技団体から推薦のあった小学校4，5年生

4 開催日時 9月3日、9月10日、9月18日、9月24日  
18時00分から受付  
(計4回)

5 会 場 桐生大学グリーンアリーナ、サブアリーナ  
(みどり市民体育館)

6 参 加 料 無料

7 日 程 18時00分～ 受付  
18時20分～ 開講式  
18時30分～ 体験競技  
19時50分～ 閉講式

8 定 員 20名 (定員になり次第締切)

9 募集方法 市内全小学校、市内競技団体に募集要項を送付し公募する  
問合せ先 みどり市スポーツ協会 担当：長谷川  
TEL：0277-77-1616 FAX：0277-77-2424

10 申込方法 QRコードより申込み 8/3 (木) 9時より申し込み開始

11 その他 ・傷害保険は市スポーツ協会で一括加入します  
・スポーツができる服装で体育館シューズを用意してください