

令和5年度 スポーツ体験事業

トライアスロン競技チャレンジスポーツ教室開催要項

1. 目的

県内の小学生を対象にスポーツをする機会を提供し、体を動かすことの爽快感、楽しさを体験するとともに、本県スポーツ人口の底辺拡大を図る。

2. 主 催 群馬県トライアスロン協会

3. 後 援 群馬県 教育委員会 群馬県小学校体育研究会

4. 参加者 群馬県内の小学生(1年～6年生)

5. 開催要項 第1回 令和5年6月11日(日) 11時00分～(受付10時45分～)

第2回 令和5年9月23日(土) 11時00分～(受付10時45分～)

6. 会 場 敷島公園水泳場 水泳場内のスペース周辺

7. 参加費 無料

8. 行 程	10時45分～	受付
	11時00分～	開講式
	11時05分～	かけっこ教室 (速く走るための体づくり運動、ミニゲーム)
	11時45分～	着替え
	12時00分～	水泳教室 (呼吸が上手になる為の練習、水中ミニゲーム)
	12時20分～	トライアスロンミニゲーム
	12時45分～	閉会式

9. 定 員 15名

10. 申 込 群馬県トライアスロン協会 担当：貴田

問い合わせ先 メール gunma.try.next@gmail.com

11.申込方法

①氏名、②性別、③生年月日(学年)、④保護者氏名、緊急連絡先 を明記の上、群馬県トライアスロン協会メールまでお申し込みください。

12.その他

(1)泳力が25m以上自力で泳げる方

(2)傷害保険は 協会で一括加入いたします。

(3)各運動ができる準備、濡れてもいい運動靴、水筒、タオルを準備してください。