

# 令和7年度 群馬県健康スポーツ 指導者バンク養成講習会

群馬県スポーツ協会では、県民総スポーツをより一層推進するため、健康スポーツ指導者を養成し、併せてすでに携わっている指導者の資質向上を図ることを目的として毎年養成講習会を開催しています。

参加料  
5500円

## 対象

- ・ 18歳以上で健康スポーツ指導者を志す者
  - ・ 健康スポーツ指導者バンク登録者
- ※バンク登録者は更新研修対象の講習です。

令和7年12月13日(土) 8:30~17:00  
12月14日(日) 8:30~18:30

## 日程

8:30		8:45		9:00		12:00		13:00		14:00		17:00	
13日	受付	開講式	講義 (3h) 『高齢者向けの 実践』			昼 休憩	実技 (1h) 『救急法』		講義・実技 (3h) 『運動がもたらす 身体的効果』				
			14日	受付	講義 (3h) 『生活習慣病と 食事』			昼 休憩	講義・実技 (3h) 『リズムを使った 健康スポーツ』		講義 (2.5h) 『指導実践』		閉 講 式
8:30		8:45			11:45		12:45		15:45		18:15		

2日間の講習です

申込先は  
こちら



(公財)群馬県スポーツ協会

TEL : 027-234-5555

mail : s-bank@gunma-sports.or.jp



こちらのフォーム  
からもお申込みで  
きます！