

日本スポーツ協会が加盟団体等と養成するスポーツ指導者の分類と役割

スポーツ指導者基礎資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
スポーツリーダー 18歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営にあたる 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツに関する基礎的知識 ボランティアに関する基礎的知識 	共通Ⅰ：35h 新規養成中止 ・2018年度までに開催実績がある団体：2022年度までは養成可能
コーチングアシスタント 18歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 地域におけるスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐する者として、基礎的なスポーツ指導や運営にあたる 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツに関する基礎的知識 ボランティアに関する基礎的知識 	共通Ⅰ：45h

競技別指導者資格

資格	役割	コンピテンス(他者との関わりの中で習得され、発揮される能力)	カリキュラム
スタートコーチ 18歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、当該競技の上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツの意義と価値の理解 スポーツ・インテグリティの理解 倫理的な指導・コミュニケーションの理解(暴力行為根絶に向けた取組の理解) プレーヤーの安全管理 当該競技の魅力を知る 	共通科目スタート：15h 専門科目：4h以上
コーチ1 18歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等でのコーチングスタッフ 基礎的な知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供する 	<ul style="list-style-type: none"> スタートコーチ共通で得られるコンピテンス 倫理的な指導・コミュニケーション 指導対象者との信頼関係構築 スポーツを通じたライフデザインに係る基礎的理解 競技特性、技術構造等当該競技への基礎的理解 日々の活動(練習・試合)を実施するための指導力 	共通科目Ⅰ：45h 専門科目：20h以上
コーチ2 20歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等の監督・ヘッドコーチ 責任者として安全で効果的な活動を提供し、指導計画を構築・実行・評価し監督する コーチ間の関わり・成長を支援する 	<ul style="list-style-type: none"> 共通科目Ⅰで得られるコンピテンス 所属先・保護者・他のコーチとの信頼関係構築 指導対象者のスポーツを通じたライフデザインを念頭に置いた指導力 	共通科目Ⅱ：135h 専門科目：40h以上
コーチ3 20歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ブロック～全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う トップリーグ、実業団のコーチングスタッフ 	<ul style="list-style-type: none"> 共通科目Ⅱまでで得られるコンピテンス スタッフ(コンディショニングスタッフ等)との信頼関係構築・指導対象者自身が自らスポーツを通じてライフデザインできるよう促す指導力 	共通科目Ⅲ：150h 専門科目：60h以上
コーチ4 22歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 国際大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う トップリーグ、実業団のコーチングスタッフ ナショナルチームのコーチングスタッフ 	<ul style="list-style-type: none"> クラブ/チームの経営資源の有効活用 海外での活動、国際大会等への準備と管理 指導対象者へのスポーツ・インテグリティ教育 一般社会・メディアとの関係構築 スポーツを通じてライフデザインできるコーチを育成・指導 	共通Ⅳ：151h以上 専門科目：80h以上
教師 20歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 商業・民間スポーツ施設等で幅広い年齢層の多様なスポーツライフスタイルを志向する会員や利用者に応じたコーチングを行う クラブや商業・民間スポーツ施設の日常運営業務にあたる 	<ul style="list-style-type: none"> 共通科目Ⅱまでで得られるコンピテンス スタッフ(商業・民間スポーツ施設経営者等)との信頼関係構築 指導対象者自身が自らスポーツを通じてライフデザインできるよう促す指導力 	共通科目Ⅲ：150h 専門科目：60h以上
上級教師 22歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 商業・民間スポーツ施設等における実技指導の責任者・チーフ クラブや商業・民間スポーツ施設の企画・経営業務にあたる 	<ul style="list-style-type: none"> クラブ/施設の経営資源の有効活用 多様な現場・環境(指導対象者等)への準備と管理 指導対象者へのスポーツ・インテグリティ教育 一般社会・メディアとの関係構築 スポーツを通じてライフデザインできるコーチを育成・指導 	共通科目Ⅳ：151h以上 専門科目：80h以上

メディカル・コンディショニング資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
スポーツドクター	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツマンの健康管理、スポーツ障害、スポーツ外傷の診断、治療、予防研究等にあたる。 ・競技会等における医事運営ならびにチームドクターとしてのサポートにあたる。 ・スポーツ医学の研究、教育、普及活動等とおして、スポーツ活動を医学的な立場からサポートする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ医・科学に関する専門的知識 ・ドーピング防止に関する専門的知識 ・運動処方に関する専門的知識 	基礎:25 単位(25h) 応用:27 単位(27h)
スポーツデンティスト	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科医師の立場からスポーツマンの健康管理、歯科口腔領域のスポーツ障害、スポーツ外傷の診断、治療、予防、研究等にあたる 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ医・科学に関する基本的知識 ・スポーツに関する歯科の専門的知識 ・スポーツにおけるマウスガードに関する知識と作成方法 	医科共通:25 単位(25h) スポーツ歯科医学:21 単位(23h)
アスレティックトレーナー 20 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツドクター及びコーチとの緊密な協力のもとに、競技者の健康管理、傷害予防、スポーツ外傷・障害の救急処置、アスレティックリハビリテーション及び体力トレーニング、コンディショニング等にあたる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能解剖・運動学的な知識 ・スポーツ外傷の救急処置に関する知識と技能 ・スポーツ傷害の予防対策に関する知識と技能 ・競技者のスポーツ現場復帰への援助に関する知識と技能 ・競技者のコンディショニングに関する知識と技能 	共通科目Ⅲ:150h 専門科目:600h
スポーツ栄養士 22 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ活動現場において、競技者の栄養・食事に関する専門的なサポートにあたる。 ・競技者の栄養・食事に関する自己管理能力を高める栄養教育を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ医・科学に関する専門的知識 ・スポーツ栄養に関する専門的知識 ・他の専門職と連携する能力 ・競技者に対する栄養教育／栄養指導を実践する能力 ・競技者の栄養管理マネジメント能力 	共通科目Ⅲ:150h 専門科目:116.5h

フィットネス資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
フィットネストレーナー 20 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・民間スポーツ施設において、スポーツ活動を行う者に対する相談及び指導助言を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・フィットネスの維持や向上のための指導能力 ・フィットネスの維持や向上に関するプログラムを企画する能力 ・スポーツ相談に関する能力 ・体力測定に関する能力 	新規養成中止
スポーツプログラマー 20 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・主として青年期以降のすべての人に対し、地域スポーツクラブなどにおいて、フィットネスの維持や向上のための指導・助言を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・フィットネスの維持や向上のための指導能力 ・フィットネスの維持や向上に関するプログラムを企画する能力 ・スポーツ相談に関する能力 ・体力測定に関する能力 	共通科目Ⅱ:135h 専門科目:63h
ジュニアスポーツ指導員 20 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・地域スポーツクラブ等において、幼・少年期の子どもたちに遊びを通した身体づくり、動きづくりの指導を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・幼・少年期における活動プログラムに関する知識 ・発育・発達過程の心と身体の特徴を踏まえた指導法 	共通科目Ⅰ:45h 専門科目:23h

マネジメント指導者資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
アシスタントマネジャー 18 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・総合型地域スポーツクラブなどにおいて、クラブ会員が充実したクラブライフを送ることができるよう、組織経営のための諸活動をサポートする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに関する基礎的知識 ・総合型地域スポーツクラブのなどマネジメントに関する基礎的知識を有し、協働できる能力 	共通科目Ⅰ:45h 専門科目:35h
クラブマネジャー 20 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・総合型地域スポーツクラブなどにおいて、クラブ会員が継続的に快適なクラブライフを送ることができるよう健全なクラブ経営を行う。 ・総合型地域スポーツクラブなどの活動が円滑に行われるために必要な競技別指導者、フィットネス指導者、メディカル・コンディショニング指導者などのスタッフがそれぞれの役割に専念できるような環境を整備する 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに関する基礎的知識 ・総合型地域スポーツクラブ創設のためのマネジメント能力 ・総合型地域スポーツクラブなどの健全な経営のためのマネジメント能力 ・事業の計画立案能力、各種資源の調達活用能力、情報収集・分析能力 	専門科目:167.5h