

ALSOぐんま総合スポーツセンター 施設利用スケジュール (1月～3月)

1 月				2 月				3 月			
日付	大会名称	人数	施設名	日付	大会名称	人数	施設名	日付	大会名称	人数	施設名
4(木)	リーダー養成研修会 ノソフトテニス(5日)	180	ぐんまアリーナ	3(土)	高校生養成講習会 ノ弓道(4日)	300	弓道場	2(金)	第18回 北西毛普及大会 ノテニス	160	テニスコート
6(土)	JAカップ全国予選大会 ノミニバスケットボール (7日、8日)	4,290	ぐんまアリーナ サブアリーナ		全国選抜ジュニア大会県 予選ノテニス(4日、11日)	640	テニスコート	3(土)	県ジュニア選手権大会 (関東ジュニア県予選) ノテニス(4日、21日、27日～29日)	1,340	テニスコート
	渡部絵美スケート教室	100	アイスアリーナ		県中体連強化練習会ノ柔道	750	ぐんま武道館		第26回群馬県スポーツ少年団 小学生交流大会ノ柔道(4日)	3,140	ぐんま武道館
7(日)	群馬県弓道連盟 初初会	460	弓道場		春の全国小学生予選 ドッジボール選手権大会	1,960	ぐんまアリーナ		群馬県ミニバス連盟 新人戦大会(4日)	1,600	ぐんまアリーナ サブアリーナ
	群馬県太極拳協会 新春講習会	560	ぐんま武道館		剣道8段受審者研修会	245	ぐんま武道館		第2回 群馬県ジュニア 強化錬成大会ノ剣道	580	サブアリーナ 本館
8(月)	雷電錬成会ノ剣道	650	ぐんま武道館		国体強化合宿ノ空手(4日)	140	ぐんま武道館	4(日)	4ブロック対抗戦ノ弓道	200	弓道場
10(水)	無 料 開 放 日			4(日)	県スポーツ少年団 第10回 冬季バドミントン交流大会	480	ぐんまアリーナ		第15回 群馬県バレーボール協会 長杯中学生バレーボール大会	1,880	ぐんまアリーナ
13(土)	県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会(27日)	300	弓道場		段別選手権大会ノ柔道	380	ぐんま武道館		第4回 昇段審査会ノ空手	540	ぐんま武道館
	全国高校柔道選手権大会 予選(14日)	460	ぐんま武道館	10(土)	無 料 開 放 日			7(水)	選手強化担当者会議・ 第73回 冬季国体反省会	300	本館
	第12回 全国中学生空手道 選抜大会県予選会	1,210	ぐんま武道館	11(日)	全国民謡伝達講習会	236	ぐんま武道館	8(木)	東北道4県対抗戦群馬県 予選ノテニス	360	テニスコート
	冬季強化練習会 兼 関東 中学校インドア大会 ノソフトテニス(14日)	3,100	テニスコート ぐんまアリーナ		建国記念射会	400	弓道場		第4回 シニア弓道大会	350	弓道場
14(日)	群創連十傑表彰	140	ぐんま武道館		審判技術講習会・審査会ノ空手	480	ぐんま武道館	10(土)	無 料 開 放 日		
	第41回 県小学生総体・ 第44回 県小学生空手道 選手権大会	1,540	ぐんま武道館		第18回東日本少年柔道交流大会	3,800	ぐんま武道館	11(日)	県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会	116	弓道場
20(土)	県高体連新人戦ノ剣道 冬季合宿ノ空手(21日)	1,950	ぐんま武道館		第19回群馬県マーチングバンド バンドワリングスプリング	2,480	ぐんまアリーナ		リーダー養成研修会 ノソフトテニス	440	テニスコート
	リーダー養成研修会 ノテニス(21日、27日)	450	テニスコート	12(月)	県スポーツ少年団 フィギュアスケート交流会	240	アイスアリーナ		春の関東ドッジボール 選手権大会	2,700	ぐんまアリーナ
	中毛地区強化大会ノ卓球	1,200	ぐんまアリーナ		東日本如月剣道大会	2,600	ぐんまアリーナ		春季本部審査会ノ剣道	490	ぐんま武道館
21(日)	民謡公認指導者研修会	104	本館		雷電錬成会ノ剣道	650	ぐんま武道館		指導者講習会(空手道セミナー)	680	ぐんま武道館
	群創連剣道形・指導法講習会	550	ぐんま武道館	17(土)	県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会	300	弓道場	12(月)	東日本区歯医学生卓球 大会(13日、14日、15日)	2,590	ぐんまアリーナ
	第3回 インドア大会 兼 第34回 群馬県民スポーツ祭 アーチェリー競技会	260	サブアリーナ		スポーツ協会長賞表彰式	1,140	ぐんま武道館	15(木)	前橋市昇級審査会	210	ぐんま武道館
	第51回群馬県ベテラン卓球大会	320	ぐんまアリーナ		県中学生強化練習会 ノソフトテニス	1,100	テニスコート	17(土)	第38回東日本中学校選抜 剣道大会(18日)	4,240	ぐんまアリーナ ぐんま武道館、サブアリーナ
	第22回 群馬県スポーツ 少年団指導者研究大会	100	本館	18(日)	群馬県スポーツ推進委員研修会	390	ぐんまアリーナ		県中学校地区別強化練習会 ノソフトテニス(18日)	1,500	テニスコート
27(土)	全国FD伝達講習会	330	ぐんま武道館		第四次地方審査ノ弓道	960	弓道場		県スケート連盟ショート トラック県選手権	100	アイスアリーナ
	県中体連卓球部冬季強化大会	1,660	ぐんまアリーナ		第12回 県スポーツ少年団 フェスティバル	792	ぐんま武道館	18(日)	月例射会	340	弓道場
	県中体連強化練習会ノ柔道	750	ぐんま武道館		県中学生強化練習会 ノソフトテニス	1,100	テニスコート		関東甲信越ダンスフェスティバル	1,010	サブアリーナ、本館
28(日)	上毛新聞社杯群馬インドア ソフトテニス大会	520	ぐんまアリーナ		全国少年柔道大会県予選	950	ぐんま武道館	20(火)	富士大石寺願正会 北関東大会(21日)	8,000	ぐんまアリーナ サブアリーナ
	県選抜強化リーグ(県中学校 選抜大会)ノソフトテニス	1,280	テニスコート		剣道G・7段受審者研修会	250	ぐんま武道館	22(木)	第83回国体準備委員会 設立総会(23日)	740	ぐんま武道館
	県選手権大会・県女子選 手権大会、定例会ノ柔道	500	ぐんま武道館	24(土)	第1回 インドア大会 ノアーチェリー	260	サブアリーナ	23(金)	平成29年度群馬大学 学位記授与式	5,100	ぐんまアリーナ
	第40回 平成29年度 群馬県インドア選手権大会 ノアーチェリー	260	サブアリーナ		第38回 群馬県なわとび競技大会	7,120	ぐんまアリーナ	24(土)	県春季テニストーナメント 大会(25日、31日)	520	テニスコート
	第10回 群馬県道場対抗 空手道大会	1,540	ぐんま武道館	25(日)	群馬県空手道大会 団体戦(風神杯)(25日)	120	ぐんま武道館	25(日)	第15回全国スポーツ少年団 バレーボール交流大会 (26日、27日、28日)	1,980	ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館
年末年始の 休館日	12月29日(金)～1月3日(水) ※アイスアリーナは12月29(金)、 30(土)、1月2(火)、3(水)の 午前10時～午後5時まで開館します。				春季本部講習会ノ剣道	520	ぐんま武道館		県バレーボール協会総会	300	本館
1月の休館日	9日(火) 15日(月) 22日(月) 29日(月)				第27回 ミルクカップ ドッジボール選手権大会	6,200	ぐんまアリーナ		県ボールルームダンス 連盟講習会	160	本館
2月の休館日	5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)				全国レクダンス伝達講習会	336	ぐんま武道館	30(金)	関東高校柔道錬成大会 兼 関東ブロック高校体育科コース スポーツ大会(31日)	5,700	ぐんま武道館
3月の休館日	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)				群馬県芸術太極拳選手権大会	1,000	ぐんまアリーナ				
					第66回 全日本都道府県 対抗剣道大会県予選会	280	ぐんま武道館				
					県小学生総体 フィギュアスケート競技会	200	アイスアリーナ				

ALSOぐんま総合スポーツセンター

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9：00～21：00

受付時間 8：45～20：00

休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)

お問合せ 027-234-1200

センター全体図

①ぐんまアリーナ／②ぐんま武道館／③ぐんま武道館
弓道場／④本館／⑤サブアリーナ／⑥アイスアリーナ
／⑦テニスコート／⑧ふれあいグラウンド／⑨宿泊棟
／⑩スポーツ資料館／⑪仮設アーチェリー場

アクセス

バ ス	タ ク シ ー
JR前橋駅発：群大荒牧線由渋川市内行 群大正門前下車徒歩10分	JR両毛線：前橋駅下車 所要時間 25 分
JR前橋駅発：渋川市内行 又は小児医療センター行 関根町下車徒歩10分	JR両毛線：新前橋駅下車 所要時間 25 分
JR新前橋駅発：総合スポーツセンター行	JR上越線：群馬総社駅下車 所要時間 15 分
JR群馬総社発：総合スポーツセンター行	

至 上毛大橋 至 渋川

至 グリーンドーム JA-SS コンビニ

至 前橋市街 至 桃川小学校

ALSOぐんま総合スポーツセンター

Sports Season ALSOぐんま総合スポーツセンター施設ナビ 10月18日発行 第七十七号発行 公益財団法人 群馬県スポーツ協会 〒371-0047 前橋市関根町800番地 総合スポーツセンター内

ALSOぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ

Sports Season

2018 1-3 No.27 [スポーツシーズン]

ALSOぐんまアイスアリーナ

特集 冬季オリンピック・パラリンピック競技のご紹介
エンジョイ健康教室参加者募集中!!

群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート
冬季(1月～3月)施設利用スケジュール

イメージキャラクター
ある太くん

イメージキャラクター
ありなちゃん

冬号

冬季オリンピック・パラリンピック競技のご紹介

2018年2月開幕の平昌(ピョンチャン)オリンピック、3月開幕のパラリンピック。どんな熱戦や興奮と魅せてくれるのか、とても楽しみです。今回、オリンピック開幕を記念して、今大会の実施競技をご紹介します。また、ALSOKぐんま総合スポーツセンターをご利用される皆様にご協力いただいたアンケートも掲載いたします。



フィギュアスケート O

氷上を音楽に合わせて滑走し、技術の正確性と美しさを競う姿はまさに氷上の妖精。競技場の規模は長さ56～60m、幅26～30mで規定されている。個人が出場するシングル、男女が一緒になって競うアイスダンスとペア、フィギュアスケートチームイベントの種目が行われる。

男女が一緒になって競うアイスダンスとペア、フィギュアスケートチームイベントの種目が行われる。

星野 真璃さん (桐生クラブ)

- 13年
- 成功したときにお客さんに見てもらえる所
- その場ですべて成功しなければならない所
- メドベージェフ選手 紀平梨花選手
- 3～4個
- 金メダルを取りたい



富永 詩織さん (前橋クラブ)

- 16年
- プログラムで曲を自分の思ったように表現できるとルールや採点・技などが分からない人でも観て楽しむことができるスポーツであることです。
- ルッツとフリップのエッジエラーがやすいことです。
- エフゲニア・メドベージェフ
- 10個
- トリプルアクセルです。



山根 稀さん (高崎クラブ)

- 18年
- ジャンプや、スピン、ステップだけでは無く、音楽を表現する為、衣装や曲に合わせた動きなどで、個々の違った演技が見られるところ。
- 飛べていたジャンプが失敗したり、転んでしまったり、自分では「出来た!」と思っていたものが審判員の採点でマイナス評価をされたりすることがあり、他人に見られていることを常に意識して演技しなければならないところ。
- 日本代表選手は全員応援したい。
- 5個
- 会場の雰囲気や存分に楽しみ、今までの一番、自分のベストな演技で観客を魅了したい。



アンケートの質問事項

- 競技を始めて何年ですか?
- 競技の魅力はどこですか?
- 競技の難しい所はどこですか?
- 注目の選手はどなたですか?
- 平昌オリンピックで日本は何個メダルを獲得すると思いますか?
- もし、オリンピックに出場できたとしたら、やってみたい事がありますか?



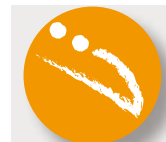
スピードスケート O

1周400mのスケートリンクを周回し、ゴールタイムを競う。冬季オリンピックでは、男子・女子の個人種目、国別対抗団体種目として「団体追い抜き(チームパシュート)」が実施される。日本人選手は、短距離を中心に強く、今大会もメダル期待大。



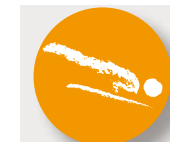
アイスホッケー O P

冬季大会の人気種目。競技はフィールドプレイヤー 5名、ゴールキーパー 1名で構成されチーム同士で、バックをゴールに入れ合う競技。



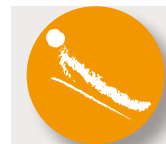
ボブスレー O

方向を操縦することができるそりに乗って、氷で作られたトラックを滑走する競技。



スケルトン O

そり型スピード競技で、頭を前にしてうつ伏せの姿勢でアイストラックを疾走する競技。



リュージュ O

足を前方に向けて顔を天に向けた姿勢で小型そりに乗り、1,000～1,500mを滑走する競技。



カーリング O P

目標とする円をめがけて4人ずつ2チームで競い、交互に8回ずつ石を氷上に滑らせる。石を円の中心により近づけたチームが得点を得る。



ノルディックスキー複合 O

クロスカントリースキーとジャンプを行う競技。ジャンプで瞬発力、クロスカントリーでは持久力が必要で、総合的な運動能力が求められるため、ヨーロッパなどでこの競技を制した選手を「キング・オブ・スキー」と讃える。今大会では男子部門のみ行われる。



フリースタイルスキー O

スロープを自由に滑降しながら空中曲芸を介して芸術性を競う競技で雪原のサーカスと呼ばれることもある。



クロスカントリースキー O P

雪が積もった野原を走り、完走する時間の速さを競う競技。



ショートトラック O

111.12mの短いトラックでスケートレースを繰り広げる氷上競技。

桐瀬 ななみさん (市立前橋)

- 18年
- 実力だけでなくレース展開でも結果が変わること。
- レース展開
- 坂爪亮介選手
- 10個
- 他の競技の人と話してみたい



清水 日紀さん (群馬ショート)

- 約5年
- 勝負が身長だけで決まらないところ
- 駆け引きがあるところ
- ショートトラックの坂爪亮介選手
- 10個
- 表彰台に立ってみたい



pyeongchang2018



スキージャンプ O

急傾斜面(35～37度)のジャンプ台を時速90Km以上で滑り降り、最も遠く、安定的に飛行して着地する競技。5名の審判がそれぞれ20点満点で飛行距離とスタイルを基準に採点し、飛行得点を出す。その中で最も高い点数と、低い点数が引かれた3名の得点を距離得点と合算して順位を決める。日本人にはお馴染みの人気種目。数々の逸話を残すスキージャンプは、今回もお茶の間の注目を釘付けにするのでしょうか。



アルペンスキー O P

雪山に作られた傾斜のあるコースを滑り降り、タイムを競う。コースには旗門が並べられており、その旗門を正確に通過することが要求される。

小林 海くん (スーパーキッズ)

- 14年
- 人と人との対決だけではなく、自然との戦いもあるところ
- 寒さにも勝たないといけないところ
- アルペンスキーのヒルシャー選手とシフリン選手
- 10個くらい
- ただ全力で競技する



バイアスロン O P

クロスカントリースキーとライフル射撃を組み合わせた競技。銃を背負いスキーで一定距離を走行し、決められた射撃場で射撃を行う。



スノーボード O P

ボードを利用しスロープを疾走する種目で1960年代アメリカでスポーツとして発展した競技。

O オリンピック競技 P パラリンピック競技

TOPICS (公財)群馬県スポーツ協会自主事業 お問合せ先/☎027-234-5555 (公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

エンジョイ健康教室 参加者募集!!

- 時間
・午前の部(9時より受付) 9:30～11:00
・午後の部(13時より受付) 13:30～15:00
■会場/ALSOKぐんま総合スポーツセンター
ぐんまアリーナ Aコート
(前橋市関根町800番地)

- 講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会
■定員/各教室1回30人程度
■対象者/一般県民
●エクササイズボール(園城朋子先生)
●バドミントン(桑原三枝子先生)
●スローエアロビクス(横坂留美先生)
●バドミントン(原澤育代先生)

日 程	1月		2月	
	12(金)	17(水)	2(金)	7(水)
午前	スローエアロビクス	エクササイズボール	スローエアロビクス	エクササイズボール
午後	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
午前	スローエアロビクス	エクササイズボール	スローエアロビクス	エクササイズボール
午後	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン

- ◆参加料/1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
◆申込受付/当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
◆その他/上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。
教室で使用する用具は全て協会が用意します。

スタンプラリー
参加するもらえる
スタンプを、10個
集めると1回無料!

EVENT 平成30年1月～3月の主なイベントご案内			
大会等の名称	日 程	使用施設	主催者又は主管者
JAカップ全国予選大会	1月6日(土)～1月8日(月)	ぐんまアリーナ サブアリーナ	群馬県ミニバスケットボール連盟
第10回群馬県道場対抗空手道大会	1月28日(日)	ぐんま武道館 大道場 第2,3道場	群馬県空手道連盟
第18回東日本少年柔道交流大会	2月11日(日)	ぐんま武道館 大道場	前橋育英高校柔道部
第27回ミルクカップドッジボール選手権大会	2月24日(土)	ぐんまアリーナ	株式会社上毛新聞社事業局
第38回東日本中学校選抜剣道大会	3月17日(土)～3月18日(日)	ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館	東日本中学校選抜剣道大会実行委員会
第15回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会	3月25日(日)～3月28日(水)	ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館	群馬県スポーツ協会 群馬県スポーツ少年団

平成29年度 第2回 初心者アイススケート教室 参加者募集

開催期間	【4日間】平成30年1月16日(火)～19日(金)まで 18:00～19:30
開催場所	ALSOKぐんま総合スポーツセンター アイスアリーナ

参加希望者は、平成30年1月9日(火)までにお申込みください。お申込みに関するお問い合わせは下記までご連絡ください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

■お問い合わせ先
(公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課
TEL: 027-234-5555 FAX: 027-234-5926