

令和6年度スポーツ体験事業
リズムトレーニング チャレンジスポーツ教室開催要項

1 目 的

近年、日本のスポーツ界では、10代の選手の活躍が目立っています。その多くの選手は恵まれた練習環境の中で、しっかりと基礎、基本を身につけ、大事に育成されてきています。

みどり市でも若い世代の競技力を向上させるために、体力・運動能力に優れたジュニア選手を早期に発掘し、適正な育成プログラムを計画的・継続的に実施することにより、日本、世界へ通用するトップレベルの選手を育成することを目指します。

2 主 催 みどり市スポーツ協会

3 参 加 者 みどり市内の小学校1～3年生及び市内競技団体から推薦のあった小学校1～3年生

4 開催日時 ①5月18日(土)、25日(土)、6月1日(土)
②6月14日(金)、28日(金)、7月12日(金)
18時00分から受付 (計6回)

5 会 場 みどり市立笠懸西小学校 体育館

6 参加料 無料

7 日 程 18時30分～ 受付
18時50分～ 開講式
19時00分～ 体験競技 ※2, 3回目は18:30～19:30
20時00分～ 閉講式

8 定 員 各30名(定員になり次第締切)

9 募集方法 市内全小学校、市内競技団体に実施要項を送付し公募する
問合せ先 みどり市スポーツ協会 担当:長谷川
TEL:0277-77-1616 FAX:0277-77-2424

10 申込方法 QRコードより申込み 5/1(水) 19時より申し込み開始

11 その他 ・傷害保険は県スポーツ協会で一括加入します
・スポーツができる服装で体育館シューズを用意してください。